

# 美丽其实很便宜



[美丽其实很便宜 下载链接1](#)

著者:李春红

出版者:第1版 (2006年6月1日)

出版时间:2006-6

装帧:平装

isbn:9787801698483

你或许不曾想到，上天赐予我们的果蔬和禽蛋肉类食品中含有大量的营养成分、维生素和微量元素，它们都是日常生活中的美容护肤、美体瘦身、护甲美发的天然圣品。只要各种营养素能科学搭配，不论从内部调养，还是从外部护理，都将为您的美丽人生起到惊人的作用。其实，美丽其实很便宜，美丽其实很简单，美丽就在你身边！

作者介绍:

目录:

[美丽其实很便宜 下载链接1](#)

标签

美容

保养

食物

形象

中国

Female

评论

-----  
[美丽其实很便宜\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[美丽其实很便宜\\_下载链接1\\_](#)