

预防疾病8大绝招



[预防疾病8大绝招_下载链接1](#)

著者:良石/国别:

出版者:内蒙古科学技术出版社

出版时间:2006-5

装帧:平装

isbn:9787538014204

《预防疾病8大绝招》重点在介绍8大绝招：第一招 合理饮食身体好，第二招 特殊食谱祛病早，

第三招 生理卫生睡眠好，第四招 器具讲究习惯好，第五招 运动娱乐防衰老，第六招 心理健康病去了，第七招 化妆美容讲究巧，第八招 意外伤害用妙招。

作者介绍:

目录:

[预防疾病8大绝招_下载链接1](#)

标签

评论

[预防疾病8大绝招_下载链接1](#)

书评

[预防疾病8大绝招_下载链接1](#)