

人性的优点



[人性的优点 下载链接1](#)

著者:[美] 卡内基、赵虚年、刘超

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2006-7

装帧:

isbn:9787802033122

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开始了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。本书为“戴尔·卡耐基成功学教育全书”的其中一册。

《人性的弱点》的惟一目的，便是帮助你去发现、开发这些被“习惯性地糟蹋了”的能力；而《人性的优点》则探讨克服忧虑、开创美好的生活的可能性。

这仍旧是一本行动之书！它同样需要我们文献，并付诸实施。

作者介绍:

戴尔·卡耐基 (Dale Carnegie)，20世纪最伟大的成功学大师，毕生致力于大众心理学和人际关系学的实践研究，被誉为“美国现代成人教育之父”。在实践的基础上，开创并发展出一套独特的

融演讲、推销、为人处事、潜能开发为一体的成人教育方式。他所开创的“人际关系培训班”遍布世界各地。接受培训的社会各界人士不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。

从1931年出版第一部著作《语言的突破》开始，《人性的光辉》、《人性的弱点》、《人性的优点》、《美好的人生》、《快乐的人性》和《伟大的人物》等系列著作陆续出版，他的著作先后并译成几十种文字，风靡全球，被誉为“人类出版史上的奇迹”。

目录: 第一篇 忧虑的真相

第1章 生活在独立的隔舱里

第2章 消除忧虑的万灵公式

第3章 忧虑会危及生命

第二篇 分析忧虑的方法

第1章 如何分析忧虑并从中解脱出来

第2章 如何消除工作烦恼

第三篇 在习惯性忧虑摧毁你之前，如何把它消灭掉

第1章 把忧虑从你的思绪中驱逐出去

第2章 不要因为琐事而烦恼

第3章 战胜忧虑的法则

第4章 直面难以避免的事实

第5章 让忧虑就此止步

第6章 不要试着锯那些已被锯碎的木屑

第四篇 平安快乐的七种方式

第1章 憧憬美好生活

第2章 不要对你的敌人心存报复之心

第3章 施恩，但不要指望回报

第4章 细数幸福的事情

第5章 保持自我本色

第6章 将不利因素转化为有利因素

第7章 忘却自己，关注他人

第五篇 祈祷

第1章 寻找快乐的宗教

第2章 圣歌

第3章 宗教的力量

第六篇 如何面对批评带来的烦恼

第1章 批评他人是一种自我满足

第2章 不让批评之箭射中你

第3章 反省，再反省

第4章 如何消除疲劳

第5章 是什么使你疲劳

第6章 让疲劳永远消失

第7章 四种良好的工作习惯

第8章 如何消除烦闷心理

第9章 不再为失眠而忧虑

附录 戴尔·卡内基的成功之道（洛维·汤姆士）

· · · · · (收起)

[人性的优点](#) [下载链接1](#)

标签

卡耐基

心理学

励志

心理

受益

成功学

戴尔·卡内基

心灵鸡汤

评论

10几年前读过。

首先，认可自己

喜欢《人性的优点》甚于《人性的弱点》

在现代社会的混乱中，只有保持内心平静的人才不会变成精神病。

人性优点。人性缺点

书中的道理都懂，也都能做到，而做到后确实能更开心有幸福感。但是很多时候我们总是一遍又一遍忘记，而让自己陷入忧虑和坏心态中。所以，适度的看看这类书是有必要的，会再次给一个提醒。

发现很多有关为人处世的书的道理都是相通的，大概他们的参考文献都是圣经。用更通俗易懂的话，把圣经讲出来。

经典的成功学和心灵鸡汤。确实是一套排解焦虑的有效方法论。不要试图去锯木屑！工作不会使人疲劳，使人疲劳的是工作产生的挫败感，忧虑和怨恨。决定做个小抄，是不是拿出来对照下。

每个人都是上帝的宠儿，记住，不要骄傲，不要抱怨。

这是一本教你如何待己的书

非常类似人性的弱点

案头书

hai key

很棒！带来了很多的帮助。

[人性的优点](#) [下载链接1](#)

书评

提到人性这个话题，我们都不由自主的想到卡耐基先生的《人性的弱点》。他从人性的弱点出发，步步剖析，为根除人性的弱点开出了有效的处方。而他又在著作《人性的优点》中通过对人性的研究，运用心理和社会学知识，对人类共同的心理特性进行了深入的揭示，并告诉我们认识自己、...

读这本书是自己上一年最焦虑的时候，当时，现实把之前自己不切实际的外贸发财梦破灭，在一间外贸工厂工作了一个月，果断辞职，待业在家，每天不是在找工作，就是在找工作的路上，身心疲倦，每天都生活在焦虑，彷徨，迷茫和对未来的恐惧当中，特别是爸妈无言的压力，和周围...

有种力量，不拘于形式却能直击人类灵魂深处并发起对话，这就是语言的艺术之美。语言不论动静巨细，如演说家在台上慷慨陈词，如执墨者于书中窥探人生，总有一些片段会秒杀大众。有所读必有所思，以下是我读卡耐基《人性的优点》一书所感悟到的林林总总。人的一生多少会与烦恼...

其实从本科开始，我就看了很多很多本励志书（当然你也可以称这些书为“成功学书籍”），有一些质量还不错的，比如《谁动了我的奶酪》、《致加西亚的信》等等，也有一些质量比较低劣的，但是总的来说，看到最后，我就发现，这些所谓的“励志书籍”很多都是同一个套路，鲜有新意...

昨天公司人力资源部小姐说要给我生日礼物，其实生日都过了一个月了，心想公司这个小福利还不赖。礼物盒里面是一堆书，我拣了本最厚的拿回宿舍。原来是《人性的优点》，还是中英对照的，有意思。正好可以打发无聊的时间了。顺便也熟悉下久违的英语。呵呵，慢慢看。

這應當是一本相當不錯的書，用講故事的方式和平易近人的口吻講述著生命的哲學。對於暢銷書沒什麼好感，還是把它歸于經典更妥，：）
以下是片斷摘及少許聯想，最引起我共鳴之處。
對我們來說最重要的，就是不要去看遠方模糊的事，而要做手...

This book, written half a century ago, brought together a series of stories where practical strategies were used for overcoming worry problems. Appropriate use of these strategies may help build up confidence and lead to a happy life free of worry.
One of ...

1. Our main business is not to see what lies dimly at a distance, but to do what lies clearly at hand. Thomas Carlyle
2. Lead, kindly Light... Keep thou my feet: I do not ask to see The distant scene; one step enough for me. from a church humn...

我原本對於勵志書籍採取一掃而過的態度，無非是出版社排些醒目大標題，腰封上印刷著聳人聽聞的推薦語錄和成功案例吸引眼球以獲得最大利潤的營銷手段而已。那是失業者和空想者才會著迷的東西。
有一天，我偶然在Pageone翻看了兩頁《人性的優點》，當時我正處與非常焦燭的狀...

在当代高节奏的社会中，越来越多的人开始焦虑，不安。他们埋怨着过去的种种，又对明天一次次失望，然后让浑浑噩噩的今天又一次成为失败的昨天。
所以就需要我们把握今天，将今天的每件事做好，享受今天的每分每秒。关上通往过去和未来的铁门，走出禁锢自己的牢笼，勇敢的享受今...

But she refused to be pitied, refused to be considered “different”, As a child, she wanted to play hopscotch with other children, but she couldn’t see the markings. So after the other children had gone home, she got down on the ground and cr...

本书以轻松，给人信心的基调来诠释观点，并配以实例说明。让人不易感到枯燥并让人警醒。很可贵的是读起来很有意思，没有说教色彩。推荐情绪低落、忧郁、烦躁、缺乏信心的人可以读一读。可以使人心情舒缓、放松、愉悦，对自己不再过分苦恼与严苛。但任何形式的情绪问题都需要自...

知晓一切就是为了去理解一切 忘恩负义是人类的天性
不要因为他人忘恩负义而不快乐，要认识到，这不过是一件很自然的事情。
认真想一想我们所拥有的一切 大多数时候 我们所担心的事情都是微不足道的
甚至毫无意义 世上最好的三个医生是良好的饮食习惯 平和的心境和愉快的心情 ...

About 3 months ago, I had a casual meeting with this book, At that time , my colleague was reading it. he told me this book could help us take worry away and in the meantime we could go over the words. So i picked it up and read it. From that time , i...

“接受最坏的境遇，能让人获得真正的内心的平和。我想，从心理学角度看。这是一种能量的释放”林语堂先生如是说。直面困境，就会感到一种前所未有的平静，就会有一颗清醒的内心去独立思考。但是，一些人在愤怒的喧嚣中毁掉了自己的生活，他们拒绝尝试，拒绝挽回，纠缠于痛苦的...

在这个信息爆炸的年代，充斥着各种各样的信息，在这样一个年代里，忧虑的人越来越多，怎么不忧虑，如何获得内心的平静变得尤为重要。本书没有什么新理论，而是要提醒你已经知道的理论、学到的知识在实际生活中加以实践。同时，为了证明理论，作者真是煞费苦心，里面的例子特别...

[人性的优点 下载链接1](#)