

胎教40周细节指导方案



[胎教40周细节指导方案_下载链接1](#)

著者:叶高峰

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:2006-7

装帧:简装本

isbn:9787537534147

据国外神经学专家研究，胎儿从第5周开始形成神经细胞，因此父母亲希望宝宝有较高的智商，希望能够在有利的条件下增进胎儿大脑潜力的发展，这在一定程度上是可做到

的，其方法很简单，那就是胎教。所谓胎教，是指孕妇在怀孕期间的一切心理、生理状态对胎儿将来的身心、智力发展上产生的一切影响。一般说来，父母身体健康、心情愉快而且营养充足并且有充分的智力刺激环境，所生出的婴儿身体较健康，智商较高。

生理方面：母亲的身体素质是优生的前提条件，要想生育一个健康聪明的宝宝，孕妇应尽量保持良好的健康状况，有病及早治疗，并使自己身体都能得到全方位的调养。

心理方面：孕妇在怀孕期间如果能保持愉快稳定的心情，所生的孩子也能较好地适应外界环境，情绪也会较稳定。

智力刺激：胎儿在母亲子宫里，与母亲血脉相通，母亲通过一些刺激手段，完全可以促进孩子各种潜力的发展。

建议：

1. 孕妇听音乐。每天听一些欢快、优美的音乐或活泼有趣的儿歌、童谣，并随着轻轻吟唱，能够为胎儿提供丰富的精神刺激，为提高孩子智商打下基础。
2. 给宝宝听音乐。怀孕中期，将一些优美的乐曲通过母亲的腹部源源不断地灌输给胎儿，培养胎儿的听力，也刺激胎儿大脑神经细胞的形成。
3. 阅读优美的散文、诗歌。
4. 经常欣赏名画、美好的事物与美丽的大自然等。
5. 每天和宝宝地说话，如早晚同胎儿打招呼，对胎儿讲讲话，把胎儿当作一个能听、能看、能理解父母的有生命、有思想、有感情的谈话对象。通过父母亲充满爱意的呼唤与谈话，给予胎儿良性的刺激，能够丰富胎儿的精神世界，开发他的智力。

著名科学家巴甫洛夫说过：“婴儿出生后再进行教育，就已经迟了3天。”可谓对胎教最精辟的论述和肯定了。

作者介绍:

目录:

[胎教40周细节指导方案_下载链接1](#)

标签

评论

[胎教40周细节指导方案_下载链接1](#)

书评

[胎教40周细节指导方案_下载链接1](#)