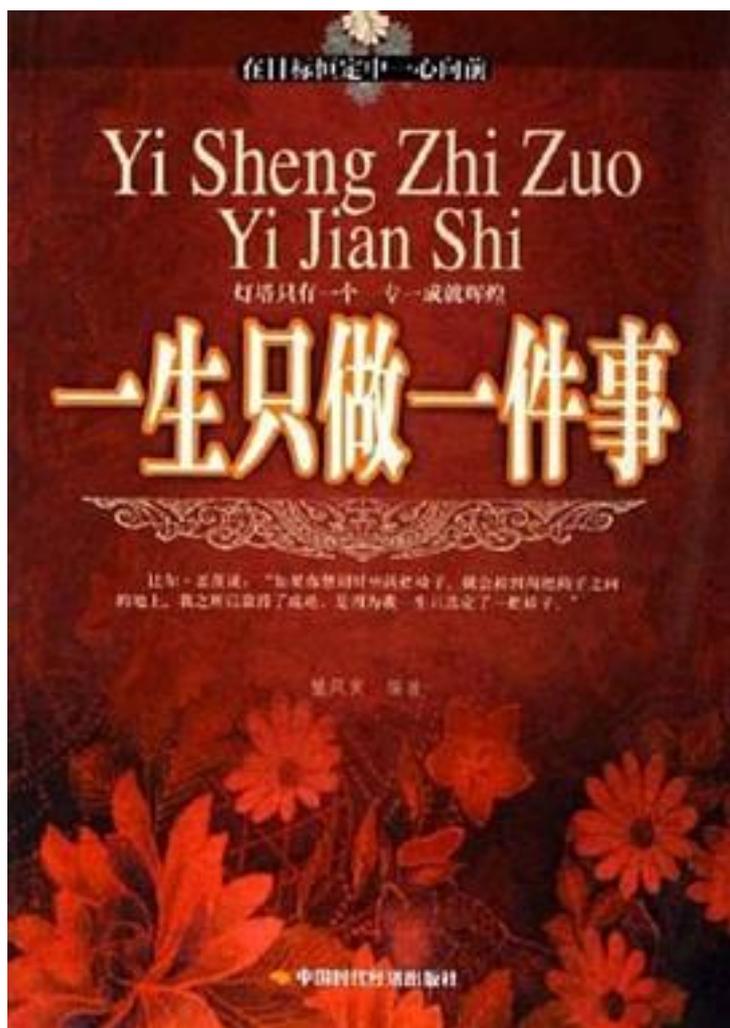


一生只做一件事



[一生只做一件事_下载链接1](#)

著者:夏欣

出版者:中国书籍

出版时间:2006-5

装帧:

isbn:9787506814249

在本书的第一章，笔者将结合大量的故事，详细介绍什么叫“一生只做一件事”。这一

概念如何影响到个人的方方面面。在这一章中，你将找到自己所欠缺的一面。在第二章里，本书将与你一起分析“一生不止做一件事”的诸多弊病。要想处理好当下的事业和生活，你应该认真考虑是否做好了手头的东西。接下去的几章里，笔者将结合具体事例，与你一起探讨为什么要“一生只做一件事”，以及怎么样做到，从而在你的内心深处、日常生活、工作情感等方面，以“把握现在”的方式和心态取得最大成就。

在本书的最后两章，你将透过实战性练习，依照操作性极强的步骤，真正意义上改变自己“精神不集中”、“不够专注”等不利于自己前程的各种因素；做一个“快乐地活在当下”的成功者。

在本书的创作中，笔者不可避免地参考了一些书籍、网络上的资料，在此一并致谢。

作者介绍:

目录:

[一生只做一件事 下载链接1](#)

标签

珍惜

励志

时间管理

评论

1.25 周一 这是什么啊，地摊读者里凑出来的小故事吗。

一件事 一个目标

[一生只做一件事 下载链接1](#)

书评

[一生只为一件事_下载链接1](#)