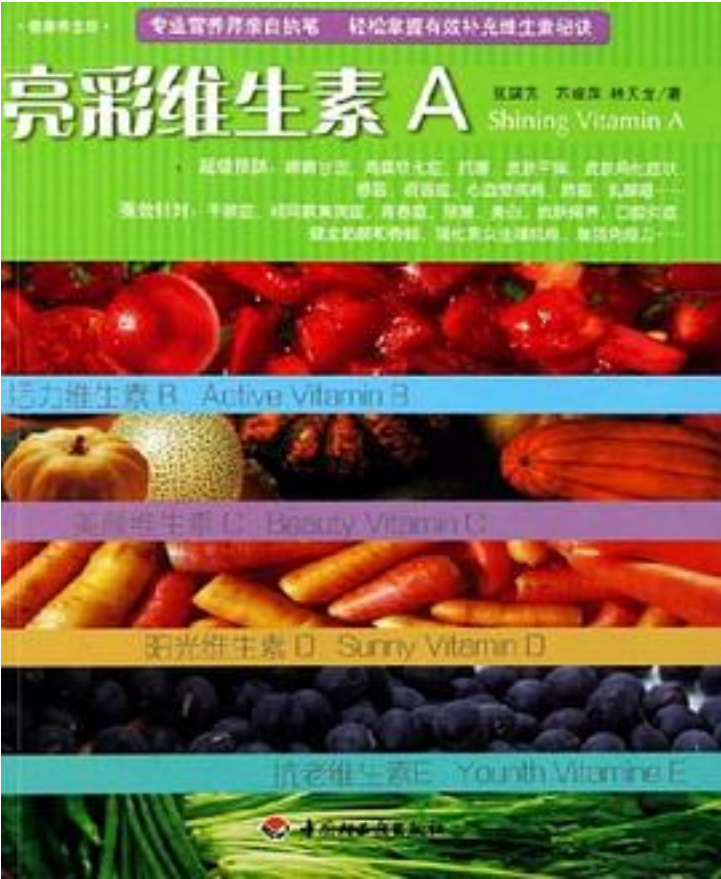


亮彩维生素A



[亮彩维生素A 下载链接1](#)

著者:张瑛芳

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2006-6

装帧:简装本

isbn:9787501954186

本书尝试将维生素A对身全各部分的帮助与其本身特性做出浅显易懂的总整理，并加入应用易学的食谱，希望读者能丛书中找到需要的资讯。

由书中所述维生素A有趣的发现过程，可以感受到维生素与生命如何息息相关，进而了解其对生理机能运作的影响，及当维生素A缺乏时，对不同生命期、对各行各业与对每

个器官可能产生的影响，提醒忙碌的你，常常观察自己健康的微妙变化，适时补足营养的需求。

本书包含了各方面与维生素A相关的资讯，希望能带给读者丰富的健康知识，在轻松的阅读之余，能扮演你生活中的健康小天使，让你做出更健康、更有效率的饮食选择。

作者介绍:

目录:

[亮彩维生素A_下载链接1](#)

标签

营养

健康

饮食/营养学

生活

评论

A,B,C,E

[亮彩维生素A_下载链接1](#)

书评

[亮彩维生素A_下载链接1](#)