

美容按摩技法



[美容按摩技法_下载链接1](#)

著者:封进启

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:2006-6

装帧:简装本

isbn:9787543320697

皮肤是人休面积最大的感觉器官，每个人有1.5—2平方米的皮肤覆盖在身体表面，有感

官、美容和保护身体的重要功能。对皮肤的保养，尤其是对面部皮肤的护理有着非常大的意义。按摩常能收到意想不到的美容效果，学点美容按摩技法是大家普遍的要求。本书对面部、头部、颈部、胸腹部、臀部、腿部和手部的美容按摩技法，以最好学、最实用的方式介绍给大家，使复杂的方法变成简便的技法，进而“一点就通”。

本书文字精炼，内容丰富、实用，图文并茂，有VCD光盘演示，适用于家家户户，乃至每个人自我健美按摩，也可供广大美容工作者和美容师培训教师参考。希望本书能成为广大群众喜闻乐见的生活“益友”。

作者介绍:

目录:

[美容按摩技法_下载链接1](#)

标签

生活

评论

[美容按摩技法_下载链接1](#)

书评

[美容按摩技法_下载链接1](#)