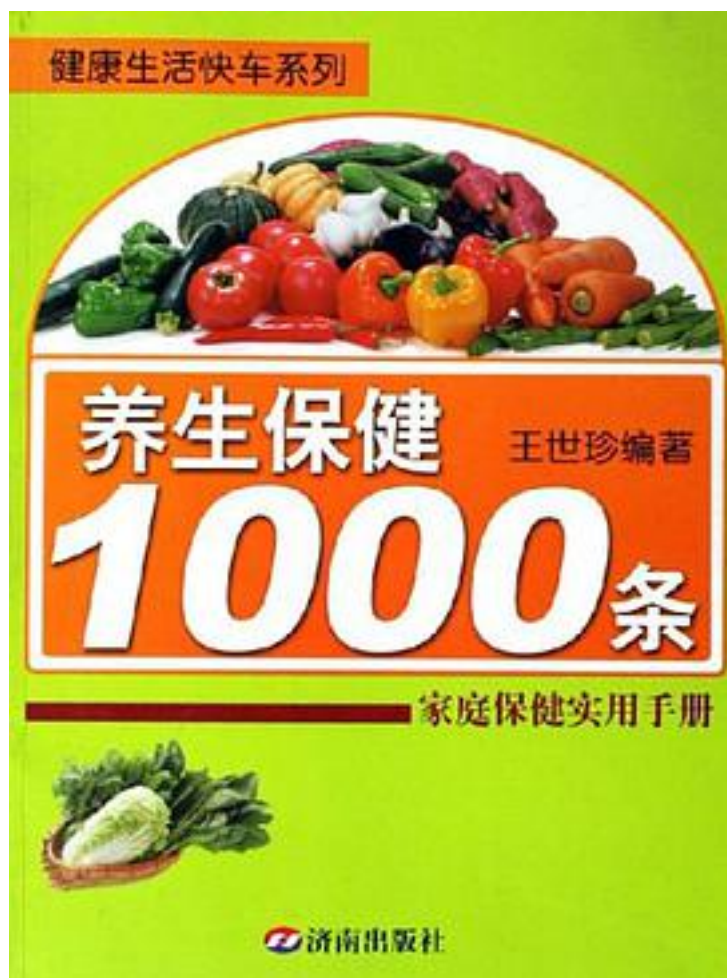


# 养生保健1000条



[养生保健1000条 下载链接1](#)

著者:王世珍

出版者:山东济南

出版时间:2006-7

装帧:

isbn:9787807102953

作者经过加工整理，选编了偏方验方、自疗方法、保健小知识共1300余条，由济南出版社出版，献给广大读者朋友们，希望它能为您的健康幸福做出贡献。

有病找医生，可是在日常生活中，却经常会发生一些诸如失眠、落枕、打嗝、口臭、鼻塞、酒糟鼻、耳鸣、便秘、腿抽筋、足跟疼、狐臭、冻疮、手足癣、青春痘、酒醉、鱼刺卡喉、蛇虫咬螫等小痒和不适，不便于都去找医生。但利用本书介绍的方法可能会很轻易地解除您的痛苦和烦恼。本书介绍的保健知识也许是您平时没注意到的，但以后注意了，对您的身体健康必定有益。每章的偏方验方目标对着多发病、常见病，俗语说“草方治大病”，需要时不妨一试。

本书是“集腋成裘”之作，汇集了众人的智慧和经验，与专家学者的专著相比，少了高深理论和深入细微的论述，多了广泛的视野开阔的思路和丰富的经验，突出了实用性。

当然，本书不能包治百病。患了病特别是对身体危害大或可能引发其他疾患的病，首先应当去医院治疗。书中介绍的方法可作为辅助治疗的手段（当然要经过主治医生的同意）。

作者介绍:

目录:

[养生保健1000条\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[养生保健1000条\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[养生保健1000条\\_下载链接1](#)