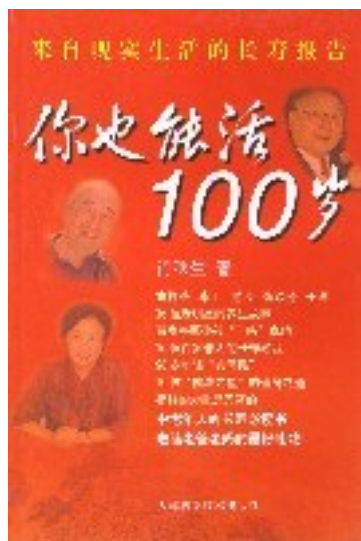


你也能活100岁-来自现实生活的长寿报告



[你也能活100岁-来自现实生活的长寿报告_下载链接1](#)

著者:肖秋生

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2006-5

装帧:平装

isbn:9787530841167

本书展现给读者的童祥苓等16位老明星的养生故事、百岁将军孙毅等16位百岁老人的长寿经验、郑汝铨等16位健康之星的健身之道，是作者从多年来采访的一百多个健康老人中精选出来的48个人物，每个人均可爱可亲，形象生动，真实感人；每个人都各具特色，为读者提供了可资供鉴和学习的榜样。他们是记者深入生活，细致采访，用爱心和真情实感写出的——来自现实生活的长寿报告。

本书最大的特点：它是一名新闻记者彩写自现实生活的长寿报告。全书注重“用实事说话”，用现实生活中真实感人的活生生的人物故事展示长寿经验、讲述养生之道。行文生动活泼，幽默风趣，故事性强，可读性强，让读者在轻松的“阅读快乐”中，学习、借鉴到适合自己的养生之道和长寿经验。

作者介绍:

目录:

[你也能活100岁-来自现实生活的长寿报告_下载链接1](#)

标签

评论

[你也能活100岁-来自现实生活的长寿报告_下载链接1](#)

书评

[你也能活100岁-来自现实生活的长寿报告_下载链接1](#)