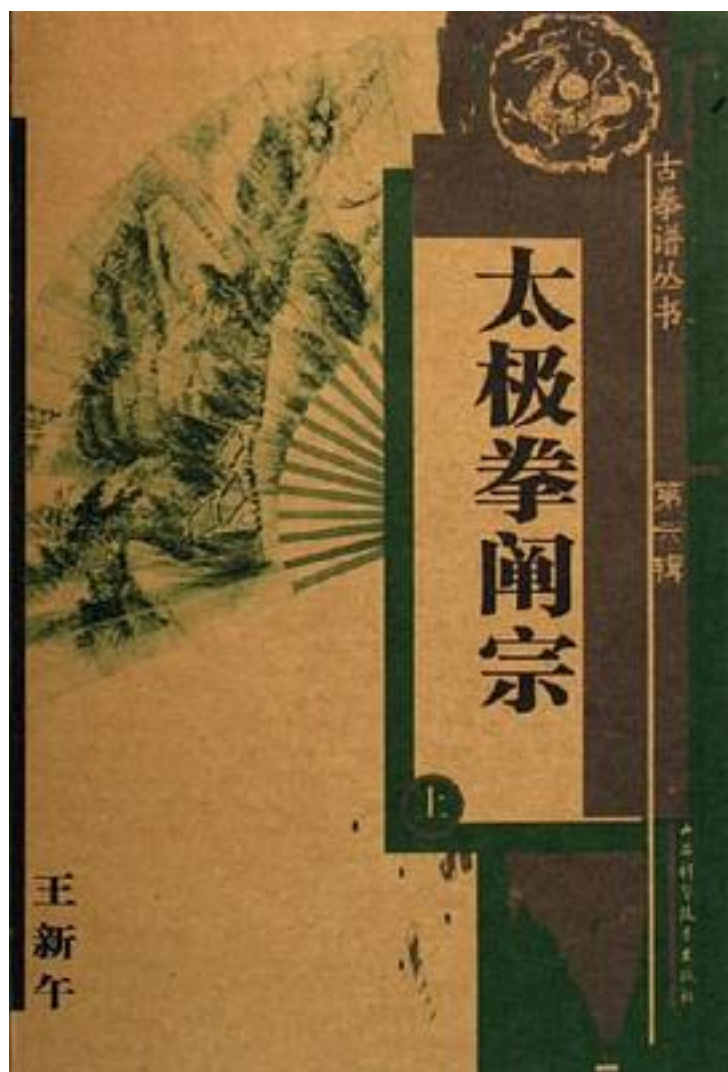


太极拳阐宗（上）



[太极拳阐宗（上）_下载链接1](#)

著者:王新午

出版者:山西科学技术

出版时间:2006-6

装帧:

isbn:9787537727303

王新午先生谦笃和易，武技精妙，尤专于太极散手、推手，攻防技击无不得心应手，其品行、技艺为众多武术同好所钦佩，所收弟子逾百人。王先生文笔过人，时逢抗战之时，在转战中写就《太极拳法阐宗》，后又在关中写成《太极拳法实践》、《太极拳法讲术》和《太极拳散手秘诀》等。

《太极拳法阐宗》一书，体用兼备，发微探隐，道术并重，身心并修，较为科学、实际地阐述了太极拳的真谛，实为众多太极拳理论中之名著，后学者之指针、桥梁也。

《太极拳法阐宗》一书，普浏览多次，不忍释手。理论既极透彻，应用又甚精详，熔名家传授于一炉，继内功拳术于绝世，振衰起弊，健种强身，裨益后学，良非浅鲜。

《太极拳法阐宗》上下二编，于太极拳之派别、文献、姿势、步法以及原理、应用，阐发靡遗，洵太极拳法之指针，而后学者水津梁也。国人敬能循此潜修，自强不息，以养成强健之身心，洗东亚病夫之诮。

作者介绍:

目录:

[太极拳阐宗（上）_下载链接1](#)

标签

武术

太极

武學

评论

[太极拳阐宗（上）_下载链接1](#)

书评

[太极拳阐宗（上）_下载链接1](#)