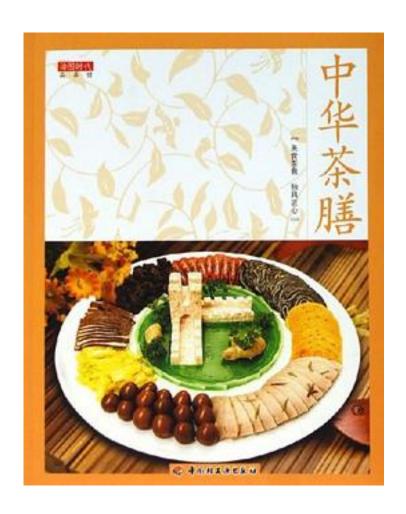
# 中华茶膳



### 中华茶膳 下载链接1

著者:读图时代

出版者:轻工业出版社

出版时间:2006-7

装帧:简裝本

isbn:9787501954735

在博大精深的茶文化中,"中华茶膳"是其中极为重要的一脉。在茶史研究上,神农尝百草是流传很广、影响很深的一个古代传说——"神农尝百草,日遇七十二毒,得茶而解之。"神农用茶来破解食物中毒,在《史记·三皇本记》、《淮南子·修务训》、《本草衍义》等书中均有记载,我们可以体会到在那个生产力低下的时代,作为药用、食

用的茶,是具有多么重要的作用!以茶入膳,既保持了茶叶的营养,也促进了茶叶的疗效。所以,从健康的角度而言,吃茶比喝茶更有利!如今,现代科学已经日益证明了茶的保健作用,茶宴、茶膳的推出,不但是茶界、饮食界对时下人民对于健康饮食关注的积极回应,更是对于我们中华民族五千年的茶文化的积极弘扬!

作者介绍:

目录:

中华茶膳\_下载链接1\_

## 标签

茶膳

色香古古

#### 评论

中华茶膳\_下载链接1\_

## 书评

期待哪一天去秋萍茶馆那吃它一大顿,方才对得起那么仔细的看了这本书。 里面的介绍太过简单了。每一道菜做起来都很不容易呢。有时一个鸡就要焖上12个时辰。。。。。里面的雕工也还行。 特色的在于把陆羽的小人像,把萝卜雕成宝塔,把冬瓜雕成寿桃,荷叶什么的摆盘,蛮能突显一...

-----