

中华茶膳



[中华茶膳_下载链接1](#)

著者:读图时代

出版者:轻工业出版社

出版时间:2006-7

装帧:简装本

isbn:9787501954735

在博大精深的茶文化中，“中华茶膳”是其中极为重要的一脉。在茶史研究上，神农尝百草是流传很广、影响很深的一个古代传说——“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”神农用茶来破解食物中毒，在《史记·三皇本记》、《淮南子·修务训》、《本草衍义》等书中均有记载，我们可以体会到在那个生产力低下的时代，作为药用、食

用的茶，是具有多么重要的作用！以茶入膳，既保持了茶叶的营养，也促进了茶叶的疗效。所以，从健康的角度而言，吃茶比喝茶更有利！如今，现代科学已经日益证明了茶的保健作用，茶宴、茶膳的推出，不但是茶界、饮食界对时下人民对于健康饮食关注的积极回应，更是对于我们中华民族五千年的茶文化的积极弘扬！

作者介绍:

目录:

[中华茶膳_下载链接1](#)

标签

茶膳

色香古古

评论

[中华茶膳_下载链接1](#)

书评

期待哪一天去秋萍茶馆那吃它一大顿，方才对得起那么仔细的看了这本书。
里面的介绍太过简单了。每一道菜做起来都很不容易呢。有时一个鸡就要焖上12个时辰。。。。。里面的雕工也还行。
特色的在于把陆羽的小人像，把萝卜雕成宝塔，把冬瓜雕成寿桃，荷叶什么的摆盘，蛮能突显一...
