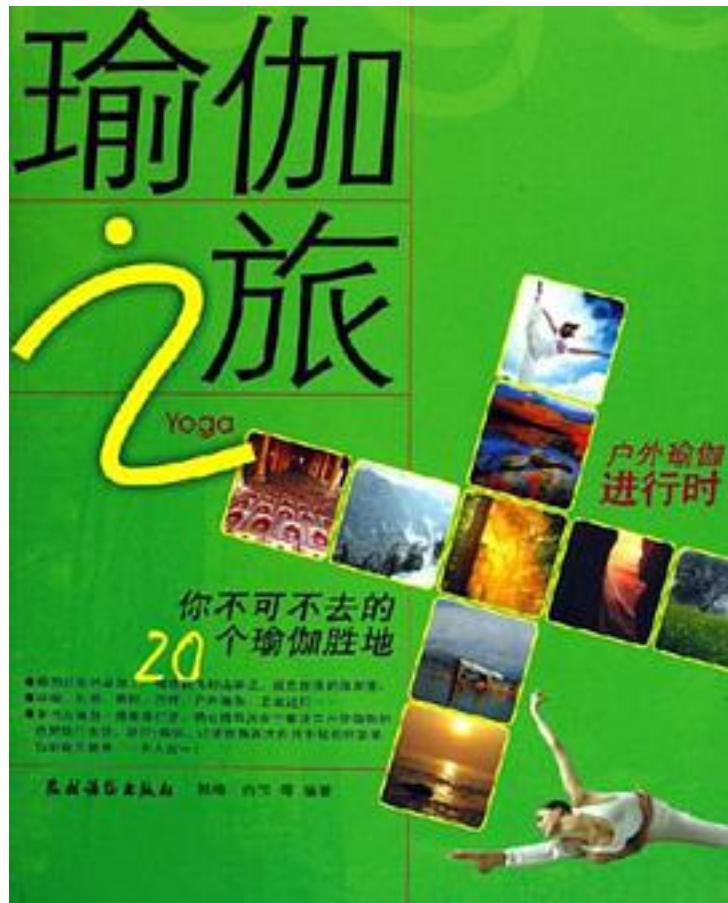


瑜伽之旅



[瑜伽之旅 下载链接1](#)

著者:郭梅, 白玉等编著

出版者:中国农业 (农村读物)

出版时间:2006-6

装帧:

isbn:9787504848963

细雨过后的草地上, 蝴蝶翻飞的山脚边, 夜色徐降的海岸旁。

呼吸、吐纳, 伸拉、拧转、户内瑜伽, 正在进行……

本书为瑜伽一族量身打造，精心推荐20余个最适合户外瑜伽的绝好旅行去处，旅行+瑜伽，让瑜伽在大自然中轻松体会瑜伽的最高境界——天人合一！

本书中你也会找你钟情的国内胜境，从山中苗寨到美丽海岛；从静谧小镇到辽阔草原，总会有一个地方令你神往。每到一个地方，书中都给出相应的瑜伽修习功法，而丰富的旅游讯和人文景色的介绍，将会给你的旅行指导方向。

有人说，修习瑜伽是一种重合的旅行，而在旅行中去体味瑜伽，那又将是一种什么滋味呢？

以瑜伽的名义，让我们一起踏上旅途吧！

作者介绍：

目录：

[瑜伽之旅_下载链接1](#)

标签

旅行

休闲

评论

[瑜伽之旅_下载链接1](#)

书评

[瑜伽之旅_下载链接1](#)