

中国武术——历史与文化



[中国武术——历史与文化_下载链接1](#)

著者:程大力

出版者:四川大学出版社

出版时间:1995年8月

装帧:平装

isbn:9787561411933

作者介绍:

目录:

[中国武术——历史与文化_下载链接1](#)

标签

武术

历史

文化

运动

科普

社会学

江湖

评论

作者认为，1) 宋代以前的武术（含拳法剑术等等）都很粗糙没有成形；2) ，宗族文化是武术门派形成和代际传递的根本，3) 明清的民间结社组织大规模兴起带来了武术的辉煌时期。学到的新技能：腿部韧带不能压开，而是踢出来~

可以一看 分析的一般般

适合入门。

垃圾中的垃圾。

极力推荐程大力老师的书，他的观点很给人启发。

[中国武术——历史与文化_下载链接1](#)

书评

在英东楼前旧书摊上四块钱买了这本书。九五年出的书相对来讲装帧朴实很多，一看作者是练武的，对文笔还稍有怀疑，但读了之后发现，内容一点不含糊。作者程大力原是成都体育学院的教师，自己是峨眉派的高足，并且文化功底好。书中广征博引，不仅有一堆堆材料，而且...

这本书的作者本身就长期练武，是峨眉派的传人，又从事历史研究。书中谈论的中国武术，完全是从一个传统武术角度来看待现代武术的。而且由于自己习武，比起其他许多武术史方面的著作，更加精到。尤其是一些观点，不是武者的话，根本说不出来。例如作者提出武术起源于战争，但是...

[中国武术——历史与文化_下载链接1](#)