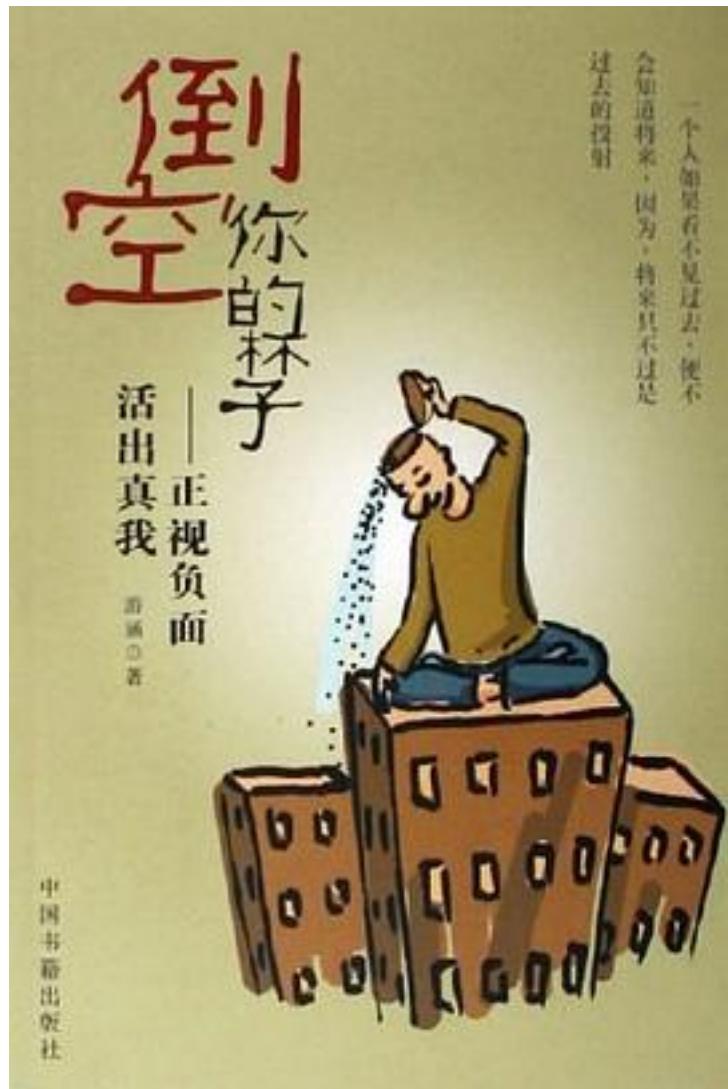


倒空你的杯子



[倒空你的杯子 下载链接1](#)

著者:游涵

出版者:中国书籍

出版时间:2006-5

装帧:

isbn:9787506814225

《倒空你的杯子:正视负面活出真我》：以下剖析的个案，都是在与一些勇于面对现实，敢对自己生命负责的朋友沟通时积累的，这个转积成智的过程，是他们自己完成的，他们自己会在下边的内容中介绍这个苦尽甘来的经验，全然以这些可爱的人，他们自己的角度来诠释生命的意义。这些个案的阐发，在于开发自我的潜能，让时时阻碍自己的阴影暴露出来，从而使生命完整。

作者介绍：

目录：

[倒空你的杯子 下载链接1](#)

标签

心理学

倒空你的杯子

正视负面

励志

07家庭心理

15暂存

评论

[倒空你的杯子 下载链接1](#)

书评

[倒空你的杯子 下载链接1](#)