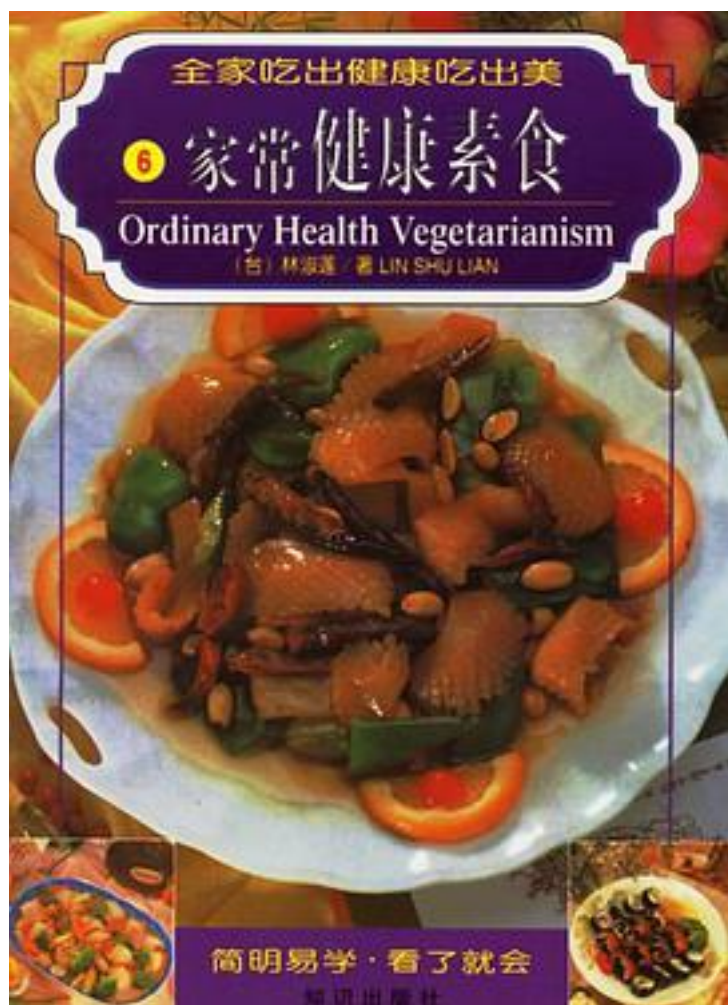


家常健康素食



[家常健康素食_下载链接1](#)

著者:林淑莲

出版者:知识出版社

出版时间:1999-1

装帧:

isbn:9787501520213

《家常健康素食》内容简介：在一片“返朴归真”、“简单过生活”的声浪中，自然、健康的素食，也在宗教理由之外，成了“简朴族”的最爱。不过，在一般人的印象中，

市面上的素食餐厅不是消费额颇高，就是菜色缺少变化，“味美价谦”这四个字对素食者而言，似乎总有鱼与熊掌不可兼得之憾。

有鉴于此，继《名厨拿手菜》之后，本社特别推出《家常健康素食》一书，让喜受亲自下厨的您，即使在家也能享受营养美味的素食佳肴，同时亦可为家人的胃肠做好“饮食环保”，何乐而不为呢？

作者介绍:

目录:

[家常健康素食_下载链接1](#)

标签

评论

[家常健康素食_下载链接1](#)

书评

[家常健康素食_下载链接1](#)