

我要做姿势美人



[我要做姿势美人 下载链接1](#)

著者:林睿君

出版者:轻工业出版社

出版时间:2006年7月1日

装帧:平装

isbn:9787501953899

优雅的走路姿势可以唤起快乐,可以给你的内心和身体带来全新改变! 做姿势美人! 现在就让自己开始改变! KIMIKO行走课程让人生神奇改变! 内心充满自信的人, 行走的时候都会表现得勇敢优美。因为内心和身体是密不可分的。从这本书中, 你不但可以学会如何在行走中伸展腰背, 展现美丽身姿, 还可以让自己的精神面貌焕发积极向上的光彩。当你的心中充满自信的时候, 你就可以享受快乐人生!

作者介绍:

目录:

[我要做姿势美人 下载链接1](#)

标签

美丽达人

形象管理

女性

女性提升

生活

淘宝上买

日本

形象

评论

KIMIKO老师的经历和方法都对我有很大帮助，我希望也能像她那样美丽优雅。

人到中年才开始学走路-。 -

忽悠人

姿势非常非常重要！一个人的体态是可以影响他的心态的。

超级好书

姿势也一样给人带来自信，关键是个人心态和意识的改变。

觉得还不错~但好像太职业了点（估计是模特问题？）和我风格不太像啊

[我要做姿势美人 下载链接1](#)

书评

这是在树林小萤家借的书。对我很有帮助。

虽说我曾自称尽管有点驼背，有点罗圈腿，但是“是真名士自风流”，不过能够变得更漂亮一点还是很乐意的！

现在我只要保持清醒，我都会有意识的伸长腰板，伸长脖子，使劲让自己往上拉，走路时大腿用上劲儿，脚掌稳稳的落地，走得扎实...

[我要做姿势美人 下载链接1](#)