

# 我要做姿势美人



[我要做姿势美人\\_下载链接1](#)

著者:林睿君

出版者:轻工业出版社

出版时间:2006年7月1日

装帧:平装

isbn:9787501953899

优雅的走路姿势可以唤起快乐，可以给你的内心和身体带来全新改变！做姿势美人！现在就让自己开始改变！KIMIKO行走课程让人生神奇改变！内心充满自信的人，行走的时候都会表现得勇敢优美。因为内心和身体是密不可分的。从这本书中，你不但可以学会如何在行走中伸展腰背，展现美丽身姿，还可以让自己的精神面貌焕发积极向上的光彩。当你的心中充满自信的时候，你就可以享受快乐人生！

作者介绍:

目录:

[我要做姿势美人\\_下载链接1](#)

## 标签

美丽达人

形象管理

女性

女性提升

生活

淘宝上买

日本

形象

## 评论

KIMIKO老师的经历和方法都对我有很大帮助，我希望也能像她那样美丽优雅。

-----  
人到中年才开始学走路-。 -

-----  
忽悠人

-----  
姿势非常非常重要！一个人的体态是可以影响他的心态的。

-----  
超级好书

-----  
姿势也一样给人带来自信，关键是个人心态和意识的改变。

-----  
觉得还不错~但好像太职业了点（估计是模特问题？）和我风格不太像啊

-----  
[我要做姿势美人\\_下载链接1](#)

## 书评

这是在树林小萤家借的书。对我很有帮助。  
虽说我曾自称尽管有点驼背，有点罗圈腿，但是“是真名士自风流”，不过能够变得更漂亮一点还是很乐意的！  
现在我只要保持清醒，我都会有意识的伸长腰板，伸长脖子，使劲让自己往上拉，走路时大腿用上劲儿，脚掌稳稳的落地，走得扎扎实实...

-----  
[我要做姿势美人\\_下载链接1](#)