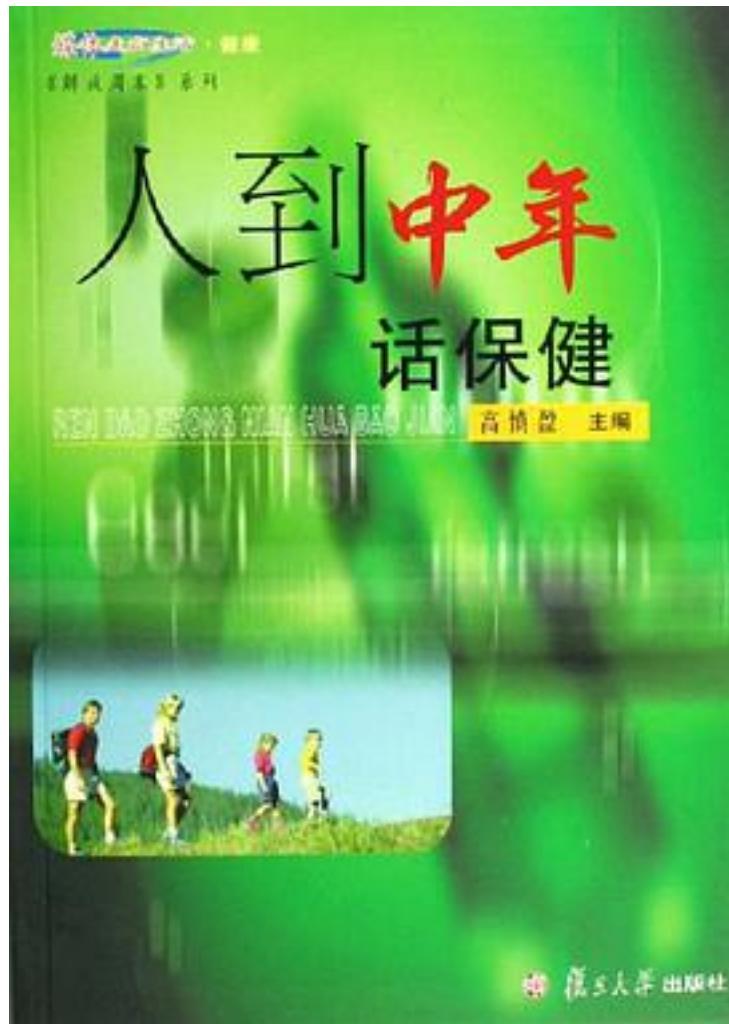


# 人到中年话保健



[人到中年话保健 下载链接1](#)

著者:高慎盈

出版者:复旦大学

出版时间:2006-4

装帧:简装本

isbn:9787309049138

本书选取《解放日报》周末刊——《解放周末》近一年来关于健康养生的最具影响力的

文章结集出版。内容包括著名的心血管专家洪昭光教授的最新健康报告——《洪昭光谈中年健康》，以及《健康·医疗》版刊登的为广大读者普遍关注的各类疾病的防治常识。

本书内容丰富，更为重要的是在形式上做到将健康理念和养生知识通俗化、大众化，是贴近百姓生活的新模式的健康知识读本。

作者介绍:

目录:

[人到中年话保健 下载链接1](#)

标签

评论

---

[人到中年话保健 下载链接1](#)

书评

---

[人到中年话保健 下载链接1](#)