

超实用健康美腿操



[超实用健康美腿操_下载链接1](#)

著者:葛苓,周睿,王翡

出版者:上海文化出版社

出版时间:2006-5

装帧:

isbn:9787806469439

“为什么别人有双漂亮的长腿，我却被叫做‘萝卜腿’；为什么别人裙、裤皆宜，我却

拼命寻找能掩盖缺陷的下装？”……拥有修长、漂亮的双腿是每个爱美女孩的心之所系。本书针对常见的几种不完美腿型，进行了针对性的训练设计，让你在最短的时间内改善自己的腿部缺陷，成为不折不扣的美腿辣妹。

作者介绍:

目录:

[超实用健康美腿操_下载链接1](#)

标签

评论

[超实用健康美腿操_下载链接1](#)

书评

[超实用健康美腿操_下载链接1](#)