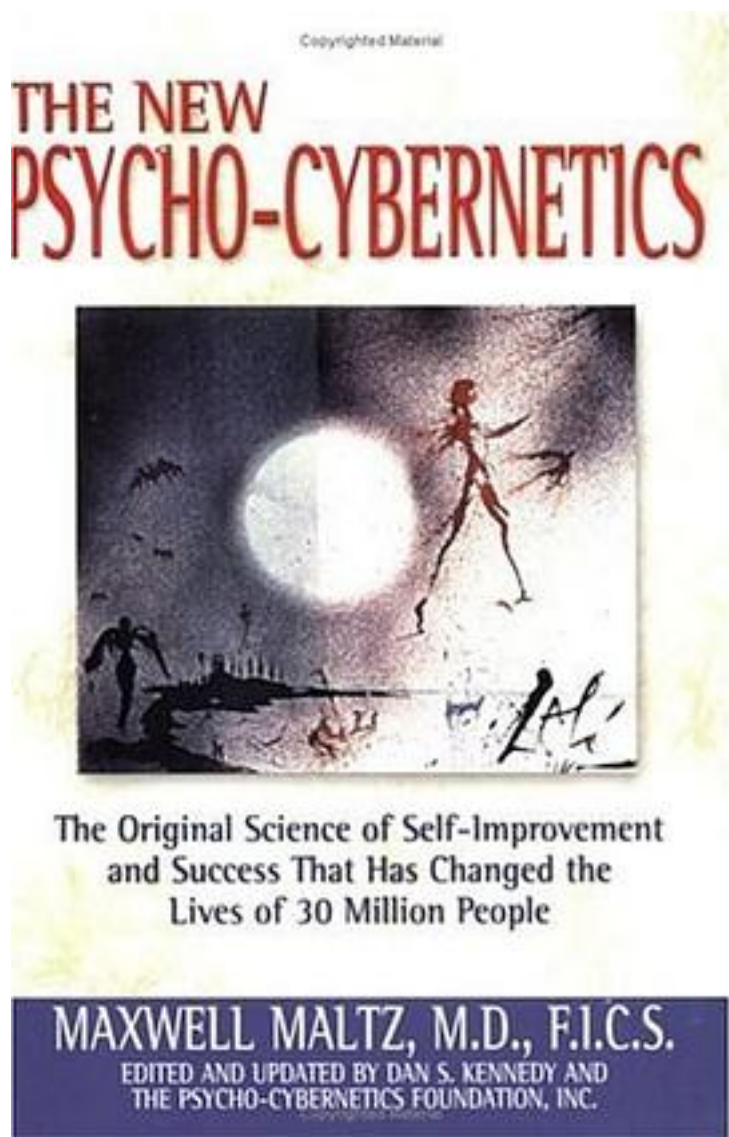


New Psycho-Cybernetics



[New Psycho-Cybernetics_ 下载链接1_](#)

著者:Maxwell Maltz

出版者:Prentice Hall Press

出版时间:2002-12-03

装帧:Paperback

isbn:9780735202856

《心理控制术:改变自我意象,改变你的人生》是美国奥运会官方指定心理辅导读本、世界500强企业员工培训教程。该书成功教变3000万人生活的心理自助原创科学。

《心理控制术》自1960年问世以来,一直伴随着马尔茨博士享誉全球,激励和改善了3000多万读者的生活。作者通过大量案例,包括许多著名奥运选手、职业运动员、教练、高尔夫选手、竞技牛仔、运动心理专家、企业管理人员、推销员、娱乐界人士等的切身经历,阐明了心理控制术在改变人们生活中的神奇作用。在这一专门针对21世纪人们的最新修订版中,作者除了保留原作的核心内容外,又增加了大量最新案例。通过本书,您将学会:

- ? 如何唤醒你的自动成功机制;
- ? 高尔夫选手杰克*尼克劳斯是如何运用本书方法获得成功的;
- ? “心灵剧院”如何帮你自信、有力地推销和谈判;
- ? 如何让你从错误信念的催眠中苏醒过来;
- ? 如何让你更加充满勇气地生活;
- ? 如何培养一种快乐的习惯;
- ? 奥运潜水冠军格莱戈*劳格尼斯如何运用此法消除临场焦虑;

.....

不管你的目标是减肥、保持形体、在比赛中胜出、让企业成就非凡,还是让自己成为一名伟大的推销员,只有你运用书中的心理控制术,定能如愿以偿。

With over 30 million copies sold since its original publication in 1960, Psycho-Cybernetics has been used by athletes, entrepreneurs, college students, and many others, to achieve life-changing goals--from losing weight to dramatically increasing their income--finding that success is not only possible but remarkably simple. Now updated to include present-day anecdotes and current personalities, The New Psycho-Cybernetics remains true to Dr. Maltz's promise: "If you can remember, worry, or tie your shoe, you can succeed with Psycho-Cybernetics!" --This text refers to an out of print or unavailable edition of this title.

点击链接进入中文版:

心理控制术:改变自我意象,改变你的人生

作者介绍:

目录:

[New Psycho-Cybernetics_下载链接1](#)

标签

心理修养

心理

Psychology • Effort

美国

思维方法

心理学

self-improvement

ghbb

评论

The Healing Process. Highly recommend.

Set goals. Visualize success vividly. Relax. The winning feeling. A ton of anecdotes. The problem is I don't remember those feelings or have imagination of certain things...

时隔多月，今早终于读完。回国后，一是忙，二是贪玩打游戏，忘却了读书。作者从一个易容手术医师的角度配合心理学的研究分析看待人心理活动对于外貌甚至人生的影响，别有一种态度。一种将科学和“伪科学”（有人称之为信仰，有人称之为迷信，见仁见智）的完美结合的理论。有意思。

[New Psycho-Cybernetics 下载链接1](#)

书评

[New Psycho-Cybernetics 下载链接1](#)