

# 美味药膳消除脂肪肝



[美味药膳消除脂肪肝\\_下载链接1](#)

著者:沈朝萍,谢英彪

出版者:人民军医出版社

出版时间:2006-6

装帧:

isbn:9787509101391

脂肪肝是一种常见的“富贵病”，运用药膳治疗脂肪肝是一种简便有效的方法。本书简要介绍了脂肪肝的基本知识，详细列举了抗脂肪肝药膳的29种常用药物及470余种脂肪肝药膳验方，分通治药膳和4类辩证分型药膳。每首验方均分述原料、制作、用法、功效四项内容。取材方便、制作简易，突出了科学性和实用性，对脂肪肝的治疗和预防起着积极的作用。本书语言简练、通俗易懂，对不同类型的脂肪肝给出不同的药膳验方，针对性强，药膳制作科学、配制合理、安全可靠，适用于广大脂肪肝患者和脂肪肝易发人群阅读参考。

作者介绍:

目录:

[美味药膳消除脂肪肝\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[美味药膳消除脂肪肝\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[美味药膳消除脂肪肝\\_下载链接1\\_](#)