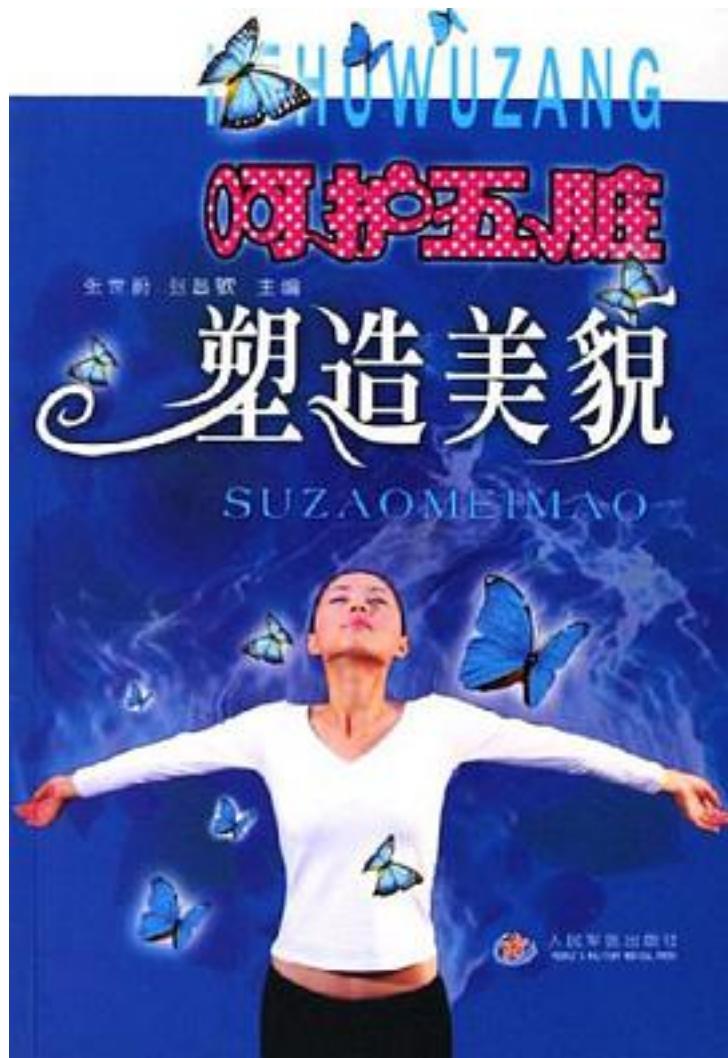


呵护五脏塑造美貌



[呵护五脏塑造美貌 下载链接1](#)

著者:张世蔚

出版者:人民军医出版社

出版时间:2006-4

装帧:

isbn:9787509101377

俗话说：“治标更要治本”，追求美貌只从化妆品上下功夫，是无法从根本上获得美好容颜的。人的容貌是否美丽，神情是否愉悦，形体是否优美都与脏腑的健康密切相关。只有科学地呵护五脏，才可能从根本上达到美化自身的目的。为此，本书立足传统中医学，结合现代医学理论，向读者介绍了心、肝、脾、肺、肾等脏器系统的功能，脏腑健康与美貌的密切联系，以及脏腑器官相关疾病的诊断、治疗、调养、保健等方面的知识，为人们从呵护五脏的角度找到了塑造美丽容颜的途径。

作者介绍:

目录:

[呵护五脏塑造美貌 下载链接1](#)

标签

评论

[呵护五脏塑造美貌 下载链接1](#)

书评

[呵护五脏塑造美貌 下载链接1](#)