

# 生命的不可思议



[生命的不可思议\\_下载链接1](#)

著者:胡因梦

出版者:东方出版中心

出版时间:2006-8

装帧:平装

isbn:9787801865052

《生命的不可思议》是作者历经半生的探索与跌撞后亲笔撰写而成的。她以拳拳自省、娓娓妙曼的叙述方式，勇敢而真实地揭露了自身成长历程，呈现的是一幅诡谲而寥廓的心灵地图。

作者集美丽气质与卓越才华于一身，自传从她父母那一代开始谈起，一直到她长大成为演员、作家、译者，最后蜕变为“身心灵”的探讨者与治疗者为止。书中生动的描绘了她的童年经历、两性经验、因缘生灭，以及对人类本体生存的洞察与反思，读来有一种直指本觉、豁然开朗的震撼。这是一本关于成长、自觉与自救的传记。

作者介绍:

胡因梦，台湾演员、作家与译者、“身心灵课程”引领讲师。又名胡茵梦、胡因因、胡因子，1953年生于台中市，12岁以前的童年生活都在台中度过。1971年考进辅仁大学德文系。20岁主演《云深不知处》，从此展开长达15年的演艺生涯。演出过《梅花》、《海滩上的一天》、《我们都是这样长大的》等四十余部电影。35岁之后，完全停止演艺工作，专事有关身心灵探究及翻译与写作，首度将克里希那穆提的思想引介到台湾，并致力于推动“新时代”的意识革命及生态环保等议题。著有《胡言梦语》、《茵梦湖》、《古老的未来》、《死亡与童女之舞》，译有《般若之旅》、《超越时空》、《克里希那穆提传》、《点亮自性之光》、《生命之书》、《恩宠与勇气》、《转逆境为喜悦》、《不逃避的智慧》等书。

目录: 台湾版序 .....	21
大陆版序 .....	23
第一章	
动荡的时代，苦难的父母 .....	33
第二章	
生命中的庇护所 .....	65
第三章	
浮华世界，纽约！纽约！ .....	97
第四章	
演员与明星生涯的真相 .....	111
第五章	
爱的试炼 .....	123?
第六章	
寻道 .....	143
第七章	
五十三参 .....	149
第八章	
生态与环保意识的觉醒 .....	167
第九章	
丧父 .....	171
第十章	
闭关与反观内照 .....	177
第十一章	
穿越爱的试炼与母丧 .....	189
第十二章	
因缘重演——单亲妈妈与独生女儿 .....	213
第十三章	
“灵魂的暗夜”与身心灵自疗 .....	225
第十四章	

单亲妈妈的省思 ..... 235  
第十五章  
恩宠与勇气 ..... 239  
第十六章  
死亡与童女之舞 ..... 249  
后记 ..... 253  
· · · · · (收起)

[生命的不可思议\\_下载链接1](#)

## 标签

胡因梦

传记

心灵

自传

女性

台湾

人物传记

灵修

## 评论

最近爱读他人的故事，自传又好过他人立传。想知道这世上的其他人是怎么度过这难熬人生

-----

这女的太可怕了

---

还是最爱读关于情爱的段落，hiahia！李敖爲了追求胡因夢，於是同當時的女友講：“我愛你還是百分之百，但現在來了個千分之一千的，所以你得暫時避一下。”

---

接触的第一本与灵修有关的书，当时觉得是无稽之谈，没想到两年之后引为生命的启蒙书。

---

在适当的时候遇见你，这是我生命中值得庆幸的一件大事。带我穿越一次次的对人性的洞察。走上一条自省自救的路途。读完后内心会留下一颗晶体，凝结着大爱与慈悲心。通透明亮，是轻的。只是在这觉知的刹那里，只觉身体被巨大的要催人泪下的声场包裹。我知这声场是一个过道。过去后，就真正迎来轻。如宇宙之空气。

---

看到灵修就看不下去了，什么教都信，说是迷信也不为过

---

如此地迷人、坦诚，毫不留情地揭露和解剖自己半生所经历的种种波澜诡异奇人妙事，记住她说的：活在世间，却不属于它。

---

业力繁复。基本上，她是个女强人，人生注定有如女强人般的残缺。在她充满形而上的生活观念中，呈现出的，是深刻的我执。

---

真诚的书已不多见，可以得三星；把真诚用于自我剖析又丝毫不留情面的书当然更是难得，足以值四星；看过之后觉得剖析得还有些道理足以让读者自省，只有五星可以评了。我们每一个人内心的挣扎、不安、虚荣、贪婪大概都没有什么不同，无论美丑穷富，归根结底，我们终究要自己走完漫长又短暂的一生。愿有情众生各得偿所衷。

---

科学家凭着直觉发展出来的新理论改变了昔日的科学范型，虽然他们的科学训练并不具有神秘性，他们的心灵训练也不是来自某种宗教的世界观，但他们本身却是神秘家。不只博姆抱持神秘主义的世界观，就连爱因斯坦、薛定谔（Erwin Schrödinger）、海森伯格（Werner

Heisenberg)、德布罗意、玻尔等，都有相同的观点。

---

……好看，真是猛人

---

看这本书的感觉比较复杂。胡因梦的个人经历，我并不以为然，也可能我是站在一个男性的角度去看待她的行为与思想，很难真的设身处地。写李敖的那段倒是给我留下了最深刻的印象。胡因梦从女性的视角观照的李敖，恰是著名男性知识分子的一个有力范本，今天知识界许多歇斯底里的家伙，或多或少都像李敖这样存在着人格上的某种致命缺失问题，往后再若遇上，或可以理解之同情待之了。后半部分转入灵修，总的感觉是衔接不够自然，而且她似乎很早就有某些迷信的观念（比如相信她干爹的算命之类），这样“进入”克里希那穆提的世界，固然是好事，却也让我认为她在通往克氏的境界上存在根本瓶颈。也许会和胡因梦产生共鸣的，也只能是女性。我这号保守人士八成会被她开放的性观念吓跑，坦白的自我解剖倒让我想起现代文学里常提到的自叙传小说。

---

越到后面越不靠谱

---

如此真诚又勇敢的剖析自己，讲述心灵成长的过程，真是让人感动！我是因为她翻译的灵修的书才想要读，却意外发现她是美丽的演员还是李敖的前妻。她生命中经历了如此多的坎坷起伏，却一直不断学习不断探索内心不断反省自己，让我很佩服也很感动。

---

靠，有钱人就是好，舞台就是大啊。

---

事隔两年后第二次阅读，佩服胡因梦女士的勇敢，如此坦诚面对自心，不被任何规矩所束缚，以自己的方式去探究世界。面对三年的心肾不交无法入睡仍坚持依靠自己的力量去关照，何等强大的心力。又是多么好的福报，一生之中可以和南怀瑾大德，叶曼女士，葛印卡老师对话。她是我心中最美的女神。

---

好真实！有共鸣！

---

很羡慕胡茵梦这样的女子，理智而随性、愿意放弃愿意追寻。求道的路是艰难而漫长的

，我也希望自己有一天能找到适合自己的求道方式，同时也能有正直而敏感的心来关爱自己和他人，更要有勇气去直面现实，不逃避不退缩~

-----  
2009.3.29.很少看传记书，胡因梦的传是因为一个朋友的常常提到，因此对这样一个传奇人物渐渐好奇。最后的几页，是在从泰国度假归来的飞机上。掩卷，为别人的人生感叹。低头一想，却觉得这班飞机上任何一个人也未必没有更曲折的悲欢离合。大概人生就是这样，无数的故事，不管记下来与否，都是传奇。于是更加感叹——生命的不可思议。

-----  
她把自己的身体作为一个试验场，她很勇敢，只是这样反复的试验是否有必要，咱是凡夫俗子，感觉她这样有点折腾了

-----  
[生命的不可思议 下载链接1](#)

## 书评

自我分析这件事，比我想象中要复杂，要漫长，要痛苦。  
就像牡蛎对付自己的那颗石头一样，时时刻刻保持清醒分泌痛苦的汁液，从肉体心灵时间的不同角度感受自我的存在，这确实是世上的人最难面对最想逃避的事情。  
因为你需要去清醒地看，回到每一个影响你成...

-----  
-----  
野兽按：在书友天辰处借到台版胡因梦自传《死亡与童女之舞》（圆神出版社，1999年7月初版，1999年7月二刷，300元），他能买到此书也是机缘巧合。他先在网上看到台北某二手书市场有该书出售，然后让淘宝网上贩卖台版书的人去该处购得此书，再转售给他。2006年初读内地版胡因梦...

-----  
这次和王姐一起去上海参加林伟贤老师的课，一上火车我就发现犯了个大错误，晚上已经准备好的一本书却忘带了——我现在有了书瘾，闲着的时候是一刻不能没有书的。王姐也同样是“书痴”，不过，她对瓜子也有同样的爱好，在她吃瓜子的时候，我瞥见她包里的书，就随手拿了过来...

-----  
以前只知道胡因梦和李敖的关系。对于她本人真的一点都不了解，连相貌都不甚清楚。无意看到这本书，看到豆瓣里的评论，忽然有兴趣读一读。最近喜欢上了读传记，特别是女性的。可能是我现在也处于一种心灵上的发展矛盾期吧，非常容易从这些别人曾经的挣扎，犹豫，努力，思索中产...

-----  
这些天来我一直醉心于这本书——《生命的不可思议——胡因梦自传》。原本只是听说过胡因梦这个奇女子，便想找来她的自传借以了解一下她的人生经历，却没想到，这本书带给我的震撼远远超出了当时的预想。在读它的时候，我一度激动到近乎落泪。这其中夹杂着许多的感悟以及思考。...

-----  
在9月12日的专访中，胡因梦说到在自我探索的途中需要各种助缘，除了李敖，她的母亲也是一个极其重要的助缘，母亲现世，爱钱，占有欲强，而总是向右走的母亲，一定有一个向左走的女儿。胡因梦认为三从四德和忠孝之道是威权的一方编织出来的骗局和陷阱，也是一个不假思索的程式和...

-----  
很早就知此人，也知出了一本自传，却也只是诸多信息在脑中一闪一逝，直至在图书馆里为了凑数，随意抽取一本，不枉路途劳顿。最先的错愕在于与这位遥远的昔日明星同月同日，同属蛇，好奇心便开始悠了起来，我们会有相似点吗？接下去的讶异便是幼年记事的提早，糊涂感性偏又亲...

-----  
我承认我是因为她与李敖的关系，所以在书店看到第一眼，我就告诉自己我想了解她。事实上，我之所以认为这本书是一本我值得花金钱与时间去阅读的书，因为它符合我阅读传记作品的基本要求：传记的作者出自作者本人。我相信这是我阅读某个人传记最具有恐惧感的一次，这种感...

-----  
因为李敖的关系知道了胡因梦，以前只是知道她是台湾7、80年代的美女影星，并且性格强烈、甚至有些偏激和神经质。本身这样貌似不食人间烟火，生活在自己世界里的花瓶只会被贴上过期跌价的标签。不过非常巧合的是在‘心理周刊’看到对印度哲学心理学家克里西那穆提对一些基本心理...

-----  
前几天看了从佛光山借来的胡因梦传《生命的不可思议》，也许是因为她是女人，也因为我就还是个女人。这本书虽然离我的生活那么远，却又那么近，我是在一种吸引力之下把它看完的。她赞赏一个男友的时候，会说这是一个难得的心灵层次的男人。这其实

也在反面说着她的故事，她...

---

【转自：独角兽网 [www.unicornbbs.cn](http://www.unicornbbs.cn) 非常感谢！】

野兽按：在书友天辰处借到台版胡因梦自传《死亡与童女之舞》（圆神出版社，1999年7月初版，1999年7月二刷，300元），他能买到此书也是机缘巧合。他先在网上看到台北某二手书市场有该书出售，然后让淘宝网上贩卖台版书的人去...

---

女性自传，一定要看有自信女人写的，否则伪饰的痕迹会很重。胡因梦，才貌双全成就了她的自信，而她的自信成就了一本彻底自我揭露的著作，没有自卑就不必伪装，她给的坦诚非把你弄得泪流满面不可，因为你也会跟着揭露自己——别说你没受过情伤。人，这个复杂的载体...

---

数年前（2007年为《莫愁.智慧女性》采访的胡因梦）

灵性胡因梦：不断观照，逐渐参修，圆成智慧 文/张素闻

李敖说过，如果有一个新女性，又漂亮又漂泊，又迷人又迷茫，又优游又优秀，又伤感又性感，又不可理解又不可理喻的，一定不是别人，是胡——因——梦。胡因...

---

我发现我现在表达的欲望一降再降了。各种感悟和心领神会，就想关到自己心里不打算表达出来了。藐视一切的病又更深了。

胡因梦的自传是早就被推荐了，心灵自由工作坊。北京书友会的微信群蛮好，没啥胡乱的帖子胡乱的人，每天还有玛吉薇纳姐姐推荐的放松心灵的音乐...

---

野兽按：祝贺胡老师自传新版在内地出版发行。多了三篇附录和胡因梦摄影选，还多了一章“特异功能的省思”。装帧设计也比之前更好了。我个人认为，比林青霞的《窗里窗外》更值得购读。^\_^ 胡因梦：究竟不究竟 陈寿文  
更早之前的人知道胡因梦是因为“李敖的前妻”这个身份，...

---

死亡与童女之舞 野兽爱智慧

1980年，因李敖侵占萧孟能财产案，李敖控告胡因梦伪造文书，李敖为了抹黑胡因梦的人格，印了书面声明分发给在场的各报记者，说她是索价一夜十万元台币的应召女郎，所以她的证词不足以被采信。这让胡因梦看尽人为了自保而不顾尊严和诚直的猥琐面目...

---



《生命的不可思议——胡因梦自传》这本书是09年春节带回家看的，囫圇吞枣地翻了一遍。她的生平自传我并不感冒，因为从兴趣、追求和环境上看，我与她几乎没有交集。但后半部分对于心灵和人生的哲学性思考却让我食之若饴。我和她一样，都是擅长于压抑自己情感的个中高手。除了恐...

-----  
生活太单调但还谈不上乏味，身体疲软但内心的躁动始终不容止息。属于让生性好兴风作浪的我极易不安分的时期，念头同多米诺效应般接踵。这几个月我这个高三生在繁重的复习之余反反复复地翻了好多人物传记，试图去搜寻与他人重合的人生印迹。对前途则作了多种大胆假设，感觉自...

-----  
在读这本书之前，我不知道光华之下，她居然有着那样坎坷的身世和匪夷所思的经历。更没有想到她居然洗尽铅华，沉迷玄学。最终致力于研究和修习“身心灵”的探索。我对灵异的超自然的现象有兴趣，但是却不想通过研究和修习来获得任何力量。宗教，禅宗，身心灵，那个世界的美...

-----  
[生命的不可思议 下载链接1](#)