

牛奶，好东西



[牛奶，好东西 下载链接1](#)

著者:寄藤文平

出版者:北方文艺出版社

出版时间:2012-9-25

装帧:

isbn:9787531728825

《牛奶,好东西》是一本借由绘画、专为牛奶量身打造的牛奶书。以插画家寄藤文平的风趣图文,结合与生命息息相关的牛奶,在愉悦惊喜的阅读中领略“全新牛奶体验”,重新认识牛奶新鲜有趣的一面及牛奶养殖户,反思我们对牛奶的各种误解,重新正视牛奶在生活中的不可替代性、找回牛奶的价值……让我们都行动起来,爱上牛奶、都来喝牛奶,让牛奶为孩子、为国家、为未来增添活力。

希望大家在喝牛奶的时候能够想到母牛和小牛,想到奶农和抚育孩子成长的母亲,想到即将创造未来的孩子,想到生命与健康以及更多的愉快回忆……

海报:

作者介绍:

寄藤文平

1973年生,插画艺术家、艺术设计总监、广告出版业畅销大师。从JT广告“成人香烟

养成讲座”开始，在广告、图书设计领域展露才华。他的作品有超级畅销书《大便书》，以及《涂鸦大师》、《死亡目录》、《元素生活》、《地震防灾手册》、《信天翁的粪便筑成的王国》等。

目录: 前言
牛奶智慧星
牛奶的基础知识
牛奶实验室
牛奶食谱
牛奶的明天
关于“牛奶日本”运动
乳房图鉴
看看牛的真实尺寸
后记
• • • • • ([收起](#))

[牛奶，好东西 下载链接1](#)

标签

绘本

日本

寄藤文平

饮食

牛奶书

科普

健康

生活

评论

很有趣，各种冷笑话比如：在森林里遇到熊！熊站起来了！“原来熊有四个乳房啊！”
“现在是说这个的时候吗！！！”

非常可爱的小书，不过刚开始说乳汁的基本成分是母亲的血液吓到我了，马上查了一下辟谣了……只有日本人能做这种手绘教科书吧，里面有各种调味料和牛奶混合后的口感测评，还有一些可爱的小菜谱。不必买回家，在书店翻完即可哈～

萌死啦

牛奶控必看好么哈哈哈

比较有趣的介绍了牛奶这个好东西，我也得养成喝牛奶的习惯。

> <好可爱

呀哈，棒！

趣味

牛奶实验室对牛奶跟各种食物混合的尝试很妙！

大波黑暗料理来袭

@杭州

很可爱的小书！日本的牛奶消耗量很大，这也让我想起了多年前喝鲜牛奶的日子，还是最喜欢鲜牛奶，而不是超市的包装奶。

如果是想了解牛奶具体结构、营养啊之类的，这本书是满足不了你……喜欢绘本形式的话，去看《牛奶书》而不是这本。
我倒觉得这本书蛮有趣的，寄藤文平负责绘的几本书，除了死亡书，也就这本读完了。
(其他的读不下去)
对牛奶伴侣那章非常感兴趣，打算自己试着配喝看看，当然美味度为零，冲击度满级的就算了^^b

那些食谱不错

里面的食谱不知可行不？

科普绘本是个不错的路子

牛奶实验室部分写了好多黑暗料理，有点儿想尝尝苹果醋牛奶，有喝过牛奶啤酒，是好喝的~

挺可爱的书 没其他优点

初衷就是劝日本人多喝牛奶好，其中牛奶实验室小章节还是蛮有趣滴，为牛奶添加各种调味，敢想敢做。

当漫画看不错。十分浅显

[牛奶，好东西_下载链接1](#)

书评

就像作者寄滕文平其他书一样，标志性的小人，黄色和蓝色的着色，列举事实，讲述一个topic。养育一头奶牛到产奶，至少需要2年的时间，如此3个轮回，奶牛去到屠宰场，成为人们餐桌上的美食。这个过程，不是后现代的冷冰冰的机器，而是与其他生物充满爱意的修行。这种传统，在天朝...

[牛奶，好东西_下载链接1](#)