

西藏与西藏人



[西藏与西藏人 下载链接1](#)

著者:沈宗濂

出版者:中国藏学出版社

出版时间:2006

装帧:简裝本

isbn:9787800576775

亲历亲见喇嘛王国的暮色风光；定格在一九四零年的众生世相；半个世纪前首印于美国影响至今；第一部由国人用英文向世界揭示和介绍西藏历史、社会、风俗的著作。

作者介绍:

沈宗濂，毕业于美国哈佛大学经济系，曾任国民政府外交部总务司司长，后任职于蒋介石侍从室的军政部门。

1944年，抗日战争最艰苦、关键之时，蒋介石委派年约50岁的沈宗濂为特使，但名义上仍旧是蒙藏委员会驻藏办事处的处长，去接替第一任处长孔庆宗，经印度去西藏密切中央与西藏地方政府的关系、抵制英帝对西藏的侵略，并拟修建通向云南、四川的公路，以便运送抗日物资。

沈宗濂不辱使命，在藏一年零四个月期间，通过宣传抗日的重要性，交往西藏僧俗官员、贵族，结好英印、尼泊尔、不丹、锡金等国驻藏代表及人员，关怀汉、回、藏名商大贾、手工业者、一般平民等，扭转了中央与西藏地方政府僵持不和的局面，密切了与各方面的关系。又劝导西藏派代表于1946年初去南京，祝贺抗日战争胜利，以及参加国大代表会议，并最后悄悄带走了达赖喇嘛的二哥嘉乐顿珠去南京学习，密切了与达赖家族的关系。这使英帝驻藏代表为之惊异，并忌恨不已。

沈宗濂虽身回内地任职，仍身兼西藏重要职务，许多要务均经沈宗濂呈报蒋介石或中央。

西藏亲英、美的分裂势力，于1949年发动七月八日驱汉事变后，沈仍筹集一批资金去印度，交时任蒙藏委员会驻藏办事处的处长陈锡璋发放，解决拖欠驻藏工作人员的工资、路费、补贴等待遇问题，使这些人得以顺利回归。

沈宗濂回南京后仍任高官，1948年前后，曾任上海市秘书长或副市长。后移居美国，与早在美国居住的妻儿相聚。
于1953年在美国的斯坦福大学出版了与柳陞合著的《西藏与西藏人》一书。

目录: 序文 邓锐龄

第一部分 展开西藏的地图

初识陌生的西藏

康熙皇帝授命绘制的第一张西藏地图

亚洲水域最大河流的发源地

西藏的三界：地理的、民族的和政治的界线

卫与藏——西藏文化的摇篮

西康和阿里，富饶的东部和荒芜的西部

第二部分 回顾西藏的今昔

藏族的起源：猕猴王和岩魔女

事实与虚构：传说中的二十七个国王和五个神秘的陌生人

吐蕃王朝的崛起：勇猛的藏王侵犯大唐和印度

吐蕃帝国的衰落：一个幽灵骑士暗杀了最邪恶的国王

复兴：继黑暗年代之后的僧侣统治集团

萨迦统治下的政治联合

第五辈达赖喇嘛被朝廷封为僧侣首领

巨钳攻势中的与世无争之地，年以后被卷入国际纠纷

中国革命的后果：最近的政治发展

第三部分 喇嘛、喇嘛教和喇嘛寺院

佛教徒的人生观和解脱观

格鲁派

喇嘛寺院的内幕

一个喇嘛的入教和成长

一个喇嘛教徒的课程

毕业及未来

喇嘛教徒的等级制度

寺庙和神的启示

第四部分 一个属于神，被神统治并为神服务的政府

寻访转世灵童

没有明确成文的政体

上层、下层与僧侣会议

孜科，宗教内阁

雪科，俗人内阁

行政管理

第五部分 与西藏人一起生活

[生活在世外桃源的居民](#)
[西藏的礼仪](#)
[拜会达赖喇嘛](#)
[殷勤好客的西藏人](#)
[西藏人的生活](#)
[一妻多夫及婚姻的复杂性](#)
[骑马迎新娘](#)
[西藏人最初和最后的仪式](#)
[第六部分 拉萨的一年四季](#)
[近观布达拉](#)
[积累十万功德的月份](#)
[拉萨的野餐季节\(耍林卡\)](#)
[罗布林卡的藏戏节](#)
[换季](#)
[新年盛大庆典](#)
[新年大祈愿法会](#)
[打鬼节](#)
[译后](#)
• • • • • (收起)

[西藏与西藏人 下载链接1](#)

标签

[西藏](#)

[历史](#)

[人文](#)

[宗教](#)

[文化](#)

[西藏与西藏人](#)

[藏学](#)

[沈宗濂](#)

评论

遗憾的是缺少一张当时的西藏地图（藏区地图）和拉萨地图

一气读完。好书！强推，力荐！

客观中肯之作。

准确、生动、全面地展示了1950年之前的西藏社会。历史部分较简略，关于节庆和僧俗制度的介绍很详尽。适合给我这样的人扫盲用。

1940年代西藏见闻，通俗有趣。豆瓣的作者错了，应该是沈宗濂和柳陞祺，主要作者是柳。最令人感慨的是，柳先生回国报效，却从未向女儿也就是本书译者柳晓青女士提过这本书。著作居然成了伤疤，身后才得以在祖国翻译出版，后世会觉得不可思议吧。

不知道是否有阉割~

忽略翻译小问题，也算少有的汉地人在1940年代的拉萨见闻录

没豆瓣的时候读过一遍，重读一遍，还是相当好看。老爷子年纪大了反倒更帅气了

汉族视角看旧西藏，必然有不到之处：哪种视角又能面面俱到呢？但是用英文向西方写的初衷，大概也是本书基本避免了民国汉人尤其常见的无聊而又无力的大汉族猎奇视角的因素之一。然而五十年世事无常，作者的女儿并不是翻译此书的最佳人选。再加上专名转写的各种问题，综合起来扣一星吧。

值得看！很好的普及读物~

虽然有些地方有待商榷，但却是一本难得的关于西藏的通俗读物

有一定的史料价值。

宗教不过是洗脑更彻底的政治。

从地理文化宗教，客观的阐述了西藏，这个神秘的地方~ 全方位了解，中肯。

入门书。后半部分柳的游记翻翻即可。

关于西藏历史及文化言简意赅的叙述

推荐下

极佳的introduction

适合对于西藏、藏学零起点的人阅读。作者对西藏的反思较多，负面意见较多。

2010-08-26 值得一读。思考

[西藏与西藏人 下载链接1](#)

书评

从一开始被就被猎奇的土地和民族，仿佛失去了话语权，上千年只能沉默观看外人的争相猎奇和竞相辩驳，无言语对。

从希罗多德到麦克马洪，西方人眼中的西藏要么是一群土拨鼠在掘金，要么是一群野蛮人在茹毛饮血拿头盖骨饮酒，要么就是一群萨满巫师在跳大神。在东方主...

最近和西藏来的张宗显老师聊了几次。张老师是《西藏民俗》杂志的主编，可以说在西藏三十年间，走遍了西藏的大部分地区，进行艰苦的民俗调查。印象最为深刻的，还是他说到天葬和水葬的过程，活灵活现，正好和这本书所说的可以相互印证。想想把亲人的尸体肢解，喂给鹫鹰，或者扔...

后半部分的见达赖喇嘛的经历很好啊，估计同见古时皇帝一样，经过电视电影传媒的影响，我们都会知道是怎么样，但是作者他们经历的我们只能在文字中幻想一下。

也会把这本书和喇嘛王国的覆灭做比较，但是两书着重点不同，这本书主要介绍西藏，以那个时代的见闻和考证来介绍，和今...

很久以前为了写论文所买的一本书，翻译得很好，作者是国民政府派到拉萨去的外交官？，除了描述那个时代拉萨的风土人情，还有对贵族妇女的描述，而那位贵族妇女后来出现在杨恩洪教授所写的《西藏妇女口述史》（好像是叫这个名字？）以及她自己也亲自写过一本自传，以及出现在国...

昨晚入睡前才有时间翻翻，看了喇嘛教这一章节，感觉讲的很好，很干净，没有那些似懂非懂的话，每句话都是作者明了了才讲出来的。

比如说佛教里面的因果关系，比如对现世佛的解释。很空明的东西却讲得很具体，这样子才让人觉得舒服。特别喜欢“佛也无能为力，但只有佛了知一...

我是不是真的想去西藏，我仔细反复想了下，我确实想去，看到西藏二字，都有一种奇异的感觉，当然，没有像有些人那样提升到缘，不顾一切想扑入扎西德勒的怀抱。可再想想，我为什么想去西藏呢？我给自己列了许多理由，可自己都不知道哪个是真的了。身边的人都去西藏了？西藏太美...

看西藏人一定要看他的眼睛 西藏人的眼中透出明澈，纯净，不存杂念
当然，这是以真正的西藏人为前提的 我去过西藏之后 才明白
为什么有信仰的人如此安详幸福
再者西藏的人文风情，饮食习惯，穿着，甚至走路的姿态 无不散发一份淡然和闲适
走在布达拉广场上 来往的朝拜的藏人...

关于西藏一部很客观的人文地理书，叙述简洁直接，从文字上看去没有政治偏见，应该说机会没有体现在现在的政治立场，只是客观的叙述西藏地理人文历史，是一位亲历西藏的文人亲身经历。以前总觉得这种
人文地理的书籍乏味的很，没有太大的耐性去读完。而这本二十万字此类书籍，竟然...

这本书是我的老师雪漠赠我的，作为作家，我知道老师他很挑书的，他能介绍我看必然是有营养的书。
《西藏与西藏人》和很多写西藏的书不一样，它更为综合，综合历史、地理、人文景观、风土人情、宗教发展及结合作者本身在藏地几十年的生活及研究的耳闻目睹等等，加上作者本身的特...

定格在上世纪四十年代西藏的众生相，一位解放前驻藏办事处工作人员，对当时西藏及西藏人生活的真实描述。

<http://user.qzone.qq.com/360019568/infocenter>
当我阅读到民国人写的两部藏学名著时，更是令我跳出了书本本身，一再发出愤懑的喟叹。这第一本就是两位民国人沈宗濂、柳陞祺用英文合著的《西藏与西藏人》。沈宗濂先生受蒋介石委派，1944年接替国民政府蒙藏委员会驻藏办事处...

这本书很不错，读来引人入胜。但是作者接受了西藏百姓是“农奴”的说法（柳陞祺在大陆为tg做事，支持这种理论也不奇怪），这是不可取的，好在这本书对“农奴制”只是一笔带过，如果将“农奴”换成“农民”对本书也没什么影响。
两名作者都是当年国民政府驻拉萨办事处的工人...

[西藏与西藏人 下载链接1](#)