

食疗草本



[食疗本草_下载链接1_](#)

著者:张雪松

出版者:大众文艺出版社

出版时间:2006-7-1

装帧:简装本

isbn:9787801718136

《食疗本草》为大家奉献了几百种常用、常见的药食两用食物。内容包括对各种食物的营养成分、食疗药效、食用方法、食用宜忌的详细介绍，可使读者充分了解和掌握食用植物的药用功能和应用方法，并通过合理的饮食配伍，从而达到养生、健身、延年益寿

、防病治病的目的。

作者介绍:

目录:

[食疗草本_下载链接1_](#)

标签

健康保健

评论

[食疗草本_下载链接1_](#)

书评

[食疗草本_下载链接1_](#)