

# 学习爱



[学习爱\\_下载链接1](#)

著者:中央人民广播电台中国之声社会新闻部

出版者:武汉大学出版社

出版时间:2006年5月1日

装帧:平装

isbn:9787307049345

《学习爱:与著名心理学专家贾晓明关于恋爱心理的对话》是中央人民广播电台“星星夜谈”、“学习爱”栏目著名主持人赵青音与著名心理学专家贾晓明的恋爱心理对话文字稿。

作者介绍:

目录:

[学习爱\\_下载链接1](#)

## 标签

心理学

学习爱

成长

爱情

爱

心理

修身

青音

## 评论

千篇一律，但令人着迷。

---

青音姐的书，关于怎么爱自己怎么爱别人，十分通俗易懂的恋爱心理学。看完之后感觉如果大家爱情这门课如果用这个做课本，也许就不会挂那么多了。我们应该多思考，但也不要仅仅只是想。不过再版的书内容少了一半真尼玛让人忍不住发飙！

---

7.2分，不错

---

今天读完了，我明白，爱与爱情不同。。。过得快乐就好：）希望以后有很多本书都将是“与著名心理专家 zjl 关于什么心理的对话”类似的名字，呵呵^^

-----  
优秀情感访谈节目集成稿，受众是花季少男少女，“闻道授业解惑”做的很好，难怪节目那么受欢迎。

-----  
有道理

-----  
前半部分比较有感触吧

-----  
这本书很难坚持看完，断断续续看了很久，总算看完了。的确是讲了很多东西，有一定道理，但是没法记住。。。

-----  
想说太多一下不知道说什么了 缺的太多了 要补

-----  
比较老的版本装帧不是太吸引人，但是确实如题目所说，爱是需要用心需要学习的。很多故事情境也是警醒，也是反思。

-----  
how to .....

-----  
这本书读了很久~因为读读停停，不连贯阿

-----  
我跌跌撞撞地奔向你 坚持很容易，放弃才难

-----  
我不懂得爱是什么。然而，我觉得这种混乱不是由一个人造成的。所以我觉得每个人都有必要来看一看这本书。o(∩\_∩)o...

---

很好很实用

---

要了解对方，更要修炼自己

---

很好的书

---

不解释啊亲爱的青音姐的书>

---

只是那时候的一种疾病乱投医而已，不断在里面寻找和自己相似的故事，来安慰自己。

---

读的过程中，一度不太想继续看下去的书，内容写的很浅显，也没啥深刻的术语知识，不适合花大量时间细品，就遇到问题想不通的时候泛泛看看，像听知心姐姐讲话一样，多读书总是没坏处，多了解世界之大，不至于钻牛角尖。在藏书馆看的，笔记也摘录在那里～

---

[学习爱\\_下载链接1](#)

## 书评

- 1.爱别人之前先学会爱自己，即使自己不完美，而每个人都不是完美的---不能一直在恋爱中索取关爱而忽略对方的需要和软弱
  - 2.尊重自己的选择自己内心的想法，不要因为别人的一些话语改变让自己舒服的生活方式，学会赞赏自己，你是你自己最大的受益者和观众，对自己充满自信（每天...
-

-----  
虽然有种看无聊俗套爱情小说的感觉 虽然在说一些废话  
虽然看起来是给青春期懵懂少年的书 但是还是会给人启发 缕清思路吧!

-----  
[学习爱\\_下载链接1](#)