

# 生命之树



[生命之树\\_下载链接1](#)

著者:阿壶

出版者:四川出版集团 四川美术出版社

出版时间:2006-9

装帧:

isbn:9787541029301

本书是作者多年的人生感悟。以全新有“趣”的视角揭示了生命的意义，用一系列亲身体验过的独特方法和道理，启迪你找到身心健康的金钥匙，进而畅享生命的欢趣。

本书也是作者对生命之趣冥想的一些心得，能对你的人生能有所裨益。

作者介绍:

阿壶，本名胡金耀，男性公民，年届不惑，因喜欢列子的老师壶子而取笔名阿壶。毕业于河海大学，曾当过大学校报记者，上山访过道，下山摆过地摊，当过商场经理、房地产代理商，现为高级工程师。

尽管为了糊口，工作换了好多，但“踏实，求真，致用”的座右铭始终未换，每日打坐冥想的习惯也近二十年未辍。

本书是阿壶对生命之趣冥想的一些心得，希望能与你分享。

目录:

[生命之树\\_下载链接1](#)

## 标签

畅享生命的欢趣——快乐生活从“趣”开始

## 评论

书中内容于我而言似“当头棒喝”，近不惑之年才翻然醒悟理想、信念、志趣之别，才真正明白“人无志趣神无主”之志是什么、趣又为何。理想、志向、信念由趣而生才会充满活力，不会空泛，也不致中途失去志向没有目标。好书，值得一读！

-----  
[生命之树\\_下载链接1](#)

## 书评

我觉得这是一本人生必读书,很有见地,趣味.看了我才顿悟  
:人为什么活着,该怎么活.作者只闲聊,不说教.

-----  
前两天，一位好友送来阿壶的《生命之树》。说实话，刚开始我是出于朋友的面子而翻翻，可是，翻着翻着，我竟然被书本身所吸引。我后来是看一段，回味一段，想一段，然后再读一段。  
这本书写得很有深度和趣味。它给我感受最深的是相读恨晚。如果早些年读了，我敢说，我的人生将不...

-----  
[生命之树 下载链接1](#)