

从生活中防癌抗癌



[从生活中防癌抗癌_下载链接1](#)

著者:林昭庚

出版者:中国华侨出版社

出版时间:2006-10

装帧:简装本

isbn:9787802221611

一个癌细胞只要三个月就“繁殖”到一百万个，三年后已达到一千亿，超过五年不计其

数，很难医治！

一般认为，饮食不当、环境污染、长期郁闷不得解、遗传为主因。可见，保持乐观、睡眠充足、常做轻身运动，偶尔素食或生食，并加服补气药膳非常重要。

本书详细分析25种常见癌的可能病因、征兆、症状、诊断法及患病时最适合的食物、药膳、中药。作者主张中西共治最有效。本书被台湾抗癌人协会董大成理事长誉为当今最实用、最周延的防癌参考书。

书中所提到的药方和疗法都很简单、普遍，大部分都经验过，也许无法适合每位患者，但可以肯定是目前所知最完善的方法。

作者介绍:

目录:

[从生活中防癌抗癌_下载链接1](#)

标签

评论

[从生活中防癌抗癌_下载链接1](#)

书评

[从生活中防癌抗癌_下载链接1](#)