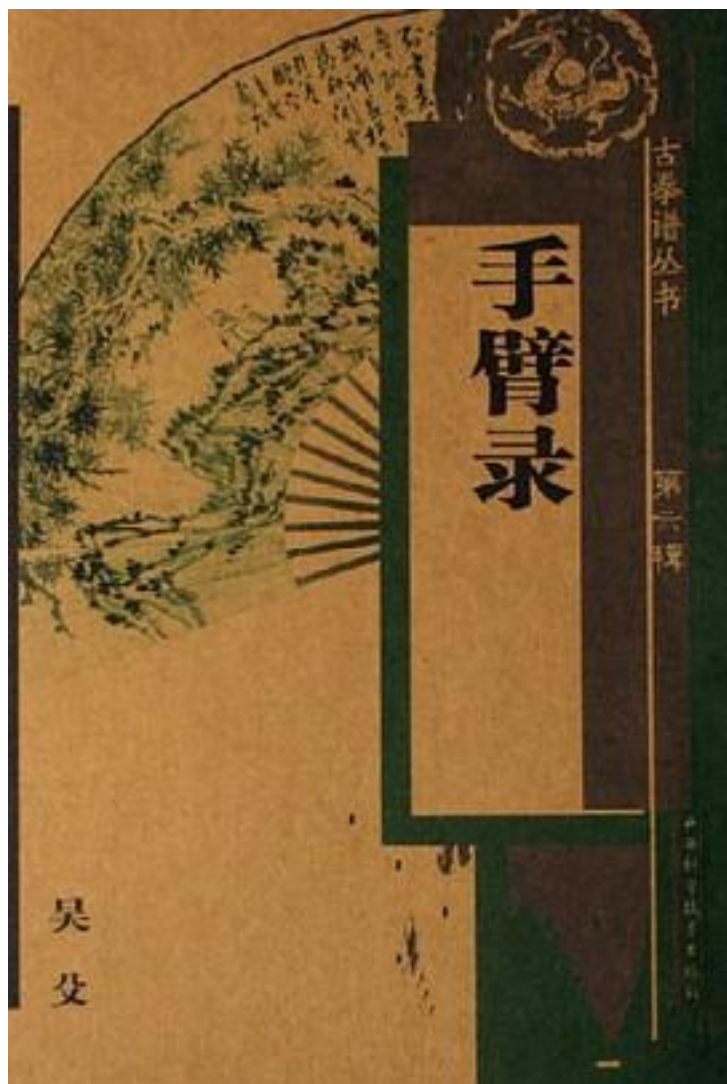


手臂录



[手臂录_下载链接1](#)

著者:吴殳

出版者:山西科学技术出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787537727280

用兵以戚南唐之旗鼓为初门，孙武子之虚实为极致，击刺抑末矣。然不能此末艺，则不敢身至阵前，无以定将士勇怯，而行不踰时之赏罚。人无畏心，战何能胜？况又平日所用教师，多被诱于花假，以误士卒乎。虽然，爰何人而敢言此。惟以壮年所广集，汇为一编，以定其邪正浅深。贻之子孙而已。余所得者有石家枪，敬严也；峨嵋枪，程真如也；杨家枪、沙家枪、马家枪，其人不可考；少林枪，余得者洪转之法，汧口枪，则程冲斗也，有《耕余剩技》、《少林阐宗》、《长枪法选》诸书刻印行世。此七家者，其法具存，余若金家枪、拒马枪、大宁笔枪等，尚有十余家，名存而无徒，书又不传，无可考据。应由技术浅小，虽取名一时，不足以传久故也。今就七家言之，真如一门而入，一师而成，一于纯者也。敬严徧历诸家，年将四十，始遇真如，重下本源工夫，而得返正；及乎晚年，棍棒刀牌，皆成枪法，化杂以为纯者也。二师身二而法则一也。沙家竿子长软，别为一门。杨家器在长短间用之，亦兼取长短之法。此三家皆不杂棍法。马家以杨家为根本，而建用棍法。少林全不知枪，竟以其棍为枪。故马家法去棍犹有枪，少林去棍则无棍也。然少林尚刚柔相济，不至以力降人。冲斗止学少林之法，去柔存刚，几同牛斗。而今世冲斗之传，江南最盛。少林犹不可的，况其上焉者乎！总而论之，峨嵋之法，既精既极，非血气之士，日月之工所能学。沙家、杨家，专为战阵而设；马家、少林、冲斗，其用于战阵，皆致胜之具。惟江湖游食者不可用耳。钟王之手，亲纸以成字者，毫端也，为毳、为粦、为胶、为管，皆所以成此者也。善将将之君，敌忾以奏功者，击刺也。为旗鼓、为队伍、为虚实，皆所以成此者也。闻击刺而小之者，在武乡谢艾、韦叟，余乃心伏，取子桓典论之语而名为手臂录。时戊午八月。沧尘子吴爰修龄譔。

作者介绍:

目录: 卷之一

枪王说

枪法 圆机说二篇

一圈分形入用说

枪法 元神空中鸟迹图

圆圈分形详助

石家枪法 源流述

枪根说

六家枪法 说

闪赚颠提说

脱化说

短降长说

卷之二

针度篇

戳法

革法

步法

行着

枪法 微言

马家枪二十四势

枪法 二十四势歌诀

卷之三

单刀手法 说

单刀法 十八势

单刀法 歌诀

卷之四

马家枪考

古论注

沙家竿子用法 说

临阵兵枪说
诸器编 说
叉说
狼筈说
藤牌腰刀说
大棒说
剑诀
双刀歌
筈枪说
后剑诀
附卷
峨眉枪法 并序
治心篇
治身篇
.....
· · · · · (收起)

[手臂录 下载链接1](#)

标签

武术

枪术

武道

国学

古典

国术

修行

内家拳

评论

兵器之王，国术巅峰

看纪效新书之前可以看看这个；

已经能找到的最早刻本了，图还是不可信

[手臂录_下载链接1](#)

书评

还是那句话,给四星是因为不喜欢旁边的简体字,如果没有我就给五星
这本书说是说兵器,但是主要讲枪法,我用了元旦4天大概推敲了一下,明白一个道理
所谓枪法其实就是内家拳 都说内家拳是枪法,但是一般人不过以为是劲整而已,别的没了
但其实仔细琢磨,你会发现枪法的一切用法都能...

[手臂录_下载链接1](#)