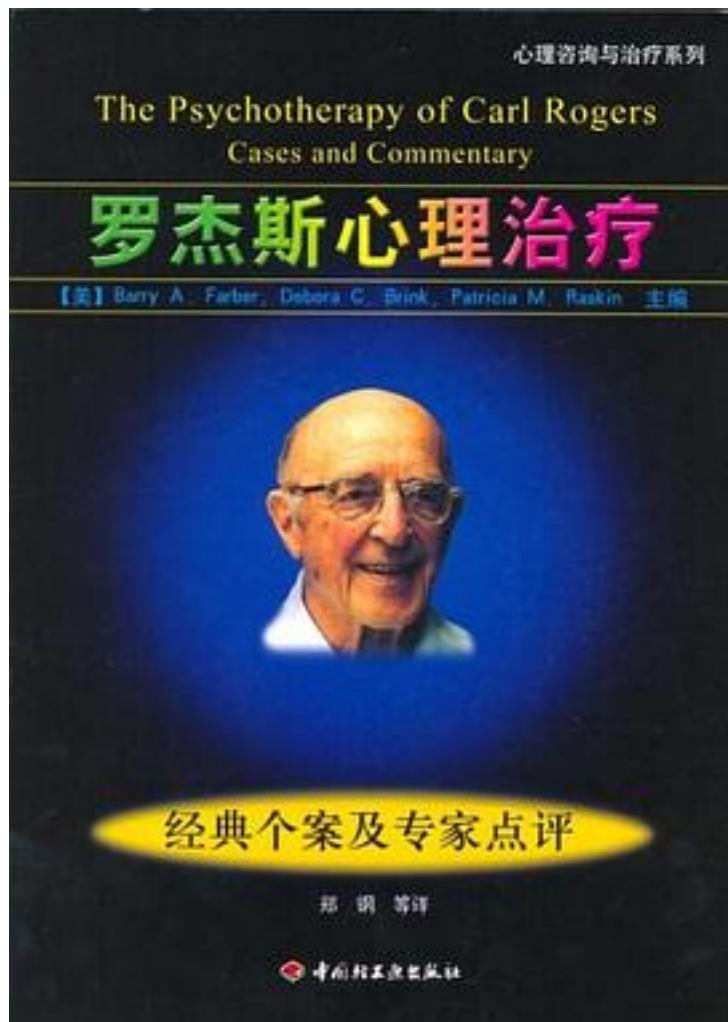


罗杰斯心理治疗



[罗杰斯心理治疗_下载链接1](#)

著者:法伯

出版者:中国轻工

出版时间:2006-9

装帧:

isbn:9787501955121

本书的编写非常出色，不仅有罗杰斯心理治疗过程的完整记录（许多经典个案为首次公

开发表），了解什么是罗杰斯治疗，什么是以人为中心的治疗思想，罗杰斯的哪些做法是成功的，哪些做法是失败的；还有其他心理治疗学派的专家们对这些个案的点评，每一篇点评都独具特色。

本书将使新一代心理治疗师领悟到真正的罗杰斯治疗，以及这些治疗方法的重要意义，使罗杰斯的思想在心理治疗领域得到继承和发展。

作者介绍：

目录：

[罗杰斯心理治疗_下载链接1](#)

标签

心理学

卡尔·罗杰斯

人本主义

心理咨询

心理咨询与治疗

心理治疗

罗杰斯

案例

评论

书中介绍了罗杰斯的来访者中心疗法，来访者中心疗法包括以下要素：相信来访者具有

自我成长和发展能力，治疗师把自己与来访者的关系看作是平等关系，注重营造罗杰斯所描述的那种真诚、积极关注和共情的环境氛围，并以此作为深入理解来访者和与其建立平等关系的基础，虚心接受来访者对自己的更正。罗杰斯的这一疗法不是主动地引导或解释来访者的行为或心理，而是非指导性的帮助他更清晰地理解他的心理状况，正视并自我改变。这一治疗方法有积极的一面，但是也有失效的地方，例如对文化、病因以及根源性的东西忽视。而其他诸如精神分析/格式塔/行为主义疗法，也是有积极的和失效的地方，要博采众长，一切以能解决来访者的问题为目标，而不是本本主义地非指导性的积极关注和共情。

我还是觉得，人本主义是锦上添花的东西，要附着在其他理论上，比如精神分析，才最好使。学了人本主义，就对心理咨询望而却步了，实在不是一个愿意为陌生人全心全意付出的人……

看了一个案例，洛丽塔。感觉罗杰斯的思路是不打断不评价对方，通过共情无条件关注等方式，帮助对方把自己的想法情感都说出来，达到情绪宣泄和自我思路整理清晰，从而让对方状态提升。

比读小说感动，沉默是伟大的力量

除了心理医生，世界上还有人愿意对陌生人无条件共情吗？

有真实案例的书实在太！棒！啦！虽然咨询案例都是隐私，但我觉得这种资料对业界乃至大众来说真的是太有必要了。还有不同领域的点评更棒。虽然我会一边阅读一边怀疑局限性和选择注视性，但无可否认，罗杰斯的人本主义真是一次伟大的革命！个人觉得他这种纯粹的共情反馈的做法更适合拥有自主探索欲望的人，对于“要奶吃”类型的需要比较难以满足。不过现在都倾向理论流派的整合，也不失为一桩好事。（突然就感到了中庸的伟大，笑）

: R749.055/3122

很好的一本书！吉尔个案最为精彩

人本主义是我希望的方向，细细体会罗杰斯每个咨询细节，惊叹大师的智慧。

“人有自我提升的力量”。ego。

The Psychotherapy of Carl Rogers: Cases and Commentary by Barry A. Farber, Debora C. Brink, and Patricia M. Raskin.: The Guilford Press. |

不喜欢。Rogers的style用这种方式本来就很难体现出来

改变我人生的一部书

案例借鉴性一般。但是对于罗杰斯这个人，神学转心理，以及致力于世界和平这个愿望，还有本书敢于纠错的思路，综合四星。孤独寂寞冷的众生，低到尘埃卑微的渴求。我说世界和平是真心的愿望，你们为什么要笑呢。

对很多人来说，说话时有人能努力共情，无条件积极关注并且不强加自己的价值观，如果有这样的倾听者，简直已经是世所罕见了

--罗杰斯真正让人钦佩的地方，在于当他陪伴你进入内心深处的时候，你愿意把自己最真实的冲突和痛点，展示给她。在他的陪伴下，你会觉得自己根本就不是一个神经症患者，你会觉得自己和常人无异。因为很多不被人理解和尊重的东西，在罗杰斯那里你都得到了认可和释放。通过包容，为来访者提供一个畅所欲言的空间。这种情感上的支持和鼓励，不仅仅是限于语言层面的，还包括情感和关系层面。通过给予矫正性的情感体验，来重塑来为来访者重塑全新的人际关系体验。这样的包容，不仅是一种技术，它更像是一种道德观，是从深层的价值观和哲学观演化而来的。

作为门外汉的俺，看这本书实在是觉得枯燥，不过俺还是坚持看完了，来访者中心的疗法给我留下了深刻印象，这与我看到的某些现有的自以为是“来访者中心疗法”的咨询师的实际做法大相径庭，由此我也有了一个比对。其实那种疗法并不重要，但是不要误导大家最好。

打桩一样的共情实力。虽然对具体细节可能我有自己的看法，比如没有具体化，但是后面不同流派的点评确实扩展了工作视野，完整观察，女权主义的视角，格式塔对话术的看法，动力学的全局观，这几个尤其有启发，虽然别的有些求全责备，特别好几个人本的吐槽祖师爷是真卖力，但是整体很值得看

罗杰斯爷爷真是一个传奇人物，即便是跟自己理念不符的咨询，也可以被后辈们解读成咨询师本身所具有的直觉。无论选择什么样的方法，总是充满人格魅力在与来访者共情的基础上帮助来访者发展成一个完整的个体。

读罗杰斯会有点跃跃欲试的感觉，思考着平时的自己是怎样的回应？那样的回应是怎样精妙。让人并不能一下子读完的书。

无限崇拜

[罗杰斯心理治疗 下载链接1](#)

书评

因为有着丰富的内心、复杂的大脑和奇异的心灵组成的庞杂世界，人是地球上最难以捉摸的动物。很多时候，即使是自己，都无法分辨“Soul”，“Mind”和“Heart”。形形色色的人，种种扑朔迷离的表象，一个外人如何抽丝剥茧，从现象看到本质，并且巧妙地引领来访者从黑暗的迷宫...

看了罗杰斯的理论，自然想看案例，想看他是怎么工作的。很有意思的发现是：
1.绝对的非指导，完全地接纳与理解是不可能的。任何人都生活在自己的价值观，经历，思维方式的框架之下，站在自己的鞋子里去看待别人，和别人交互的。非指导只能作为一种价值观，一种姿态，一种努...

终于有一本心理学的书，在他的开篇不再讲什么是心理学，心理学的分支，心理学的研究方法；
终于有一本心理学的书，不用再一边自吹自擂着如何理论与实践相结合，一边却在不厌其烦的反复玩弄着那些拗口的词汇和概念；
大概的翻过几本类似的书，即使是已经标题到临床的指导，内容...

来访者做出理性的自我批评依旧于事无补的时候，罗杰斯依旧保持非指导的原则，避免给她任何建议和指导，避免来自外界的另一套衡量标准对她造成影响。
(我也有这种困惑，就是希望咨询师给出意见，告知答案，如果没有的话，会觉得烦躁困扰。如果引导来访者的这种情绪，如果让来访...

标题心理治疗是指那个大师云集的时代，经典精神分析仍然常青的时代，众多心理结构的学说解释和治疗方法中，罗杰斯用了最简单的那一种。
1 · 你只是需要帮助的来访者，不是病人 2 · 我尊重你
3 · 我倾听你（你会为自己负责，你会有自己的判断和行动） 可以了，很美满。
关于本书...

失恋了，应该是悲伤的吧，但我感觉到很麻木，说不出的感觉。
又一次失恋了，很搞笑，大概我真的会有很多前女友吧。
说回来访者中心疗法，真的是现代心理咨询与治疗的一项创举。从罗杰斯以后，心理咨询开始关注来访者的感受本身，人本主义的思潮经过几十年的发展已经深入到心理...

从读书的时候，就觉得人本的理念特别符合我自己对于心理咨询的想法，那时候对于人本投入了很大的热情。一直觉得以人为中心，非指导性原则，是心理咨询的一种基本技术，在实际的心理咨询过程中，无论你是用哪一种流派的技术，都会不时的应用人本的一些基本理念，这成了我认知中...

这本书是针对罗杰斯治疗的10个案例进行分析，深度剖析了罗杰斯的“个人中心取向”心理治疗是如何发挥作用。下面这样的对话在罗杰斯的心理治疗案例中经常出现：
格洛利亚：我知道你不会给我答案。但我希望你能指导我，告诉我从哪儿开始，怎么才能挽回我和帕米的关系了？罗...

做一名优秀的心灵捕手 --读《罗杰斯心理治疗》心得

罗杰斯的最大贡献，在于创立了以来访者为中心的疗法，这基于一个假设，那就是“人人都具有实现自身潜能的固有倾向”，那么一名合格的咨询师，一个优秀的心灵捕手，就是要能够使来访者在惬意的氛围中恣意成长，在生活上应...

具體的案例描述，對於從事心理諮詢工作的讀者來說應該有點用吧。不過這種純粹的資助者中心的治療，一個是可行性，另外是諮詢效果，在有限的諮詢時間里，面對求助者複雜的心靈衝突，書中的一些方法有時候不得不表示懷疑。

作为人本主义心理学的代表人物，罗杰斯是我很佩服的人。这本书用很多他的案例来阐述求助者中心疗法的具体实施过程。他指出，咨询关系在咨询过程中是最重要的。人都有自我实现的能力，所以不用特地给别人指导，只需要建立和谐的咨询关系，求助者会自己成长，自己前进。这是很高...

[罗杰斯心理治疗_下载链接1](#)