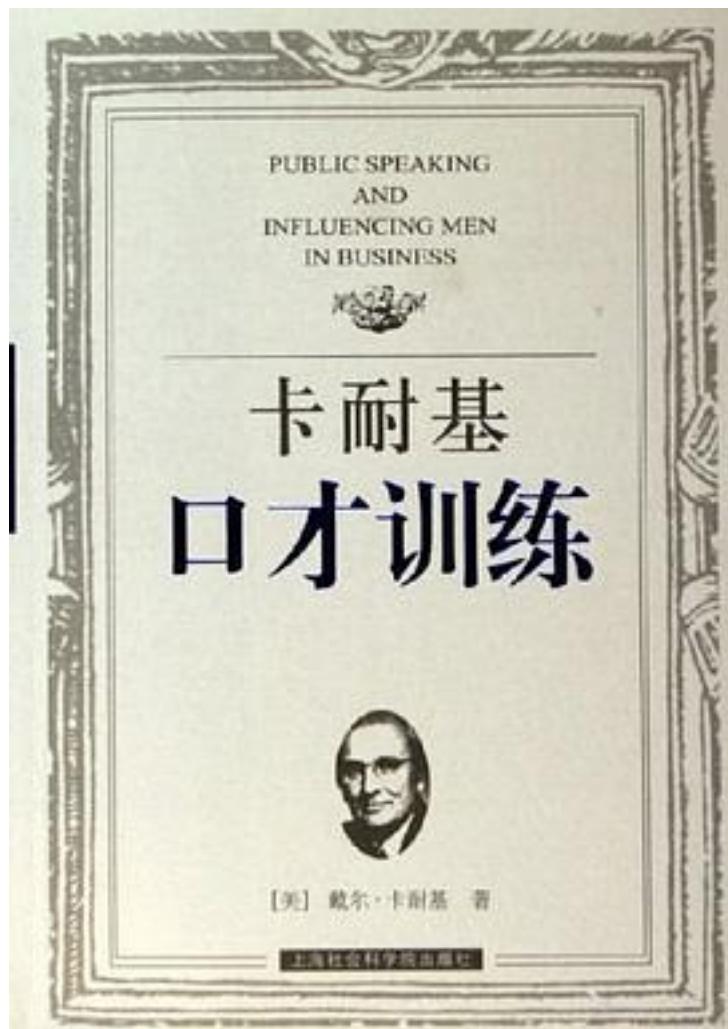


卡耐基口才训练



[卡耐基口才训练 下载链接1](#)

著者:[美] 戴尔·卡耐基

出版者:上海社会科学院出版社

出版时间:2006-8

装帧:简装本

isbn:9787806818961

《卡耐基口才训练》在1913年，一场成人教育运动席卷了美国，在这场教育运动中，

最引人注目的就是戴尔·卡耐基的影响力，他倾听并评点了无数的成人讲演，比任何人都要多。他曾经评点了1

50,000个演讲。如果这个庞大的数字并没有给你留下深刻的印象，那么不妨计算一下：这个数字相当于从哥伦布发现新大陆以来，几乎每天都要做一次演讲。或者我们换种说法：如果在卡耐基面前演讲的人，每个人只说三分钟，并在卡耐基面前依从出现，那么卡耐基要听完这些演讲，将需一整年！并且要不分昼夜地倾听！卡耐基讲授的演讲术至今仍然拥有最大的影响力，就是因为无人能够像他那样，倾听并研究过那么多的不同演讲。

作者介绍：

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。他的主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《人性的弱点全集》。这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”，无数读者由此走上了成功之路。

目录: 戴尔·卡耐基小传给亲爱的读者第1章 养自信力和勇气

先存一种坚定的希望——须彻底了解你要讲的话——放开胆子去做——再三练习第2章

自信力和演说的准备 最适当的准备方法——不会失败的演说——维特摩迪怎样预备他的演说——卜郎博士的忠告——林肯怎样预备他的演

说——怎样预备你的演说——使演说能力充实的一个诀窍第3章 演说成功者的预备方法

一篇得奖的演说——康惠尔博士怎样计划他的演说——毕菲

粹兹的演说结构法——名演说家的准备法——演说稿的整

理——要否带着演说稿——不要逐字强记——怎样选句——

名演说家的经验——以练习演说作为消遣的电影明星第4章 怎样增强记忆力

第一要养成精确的观察力——在“闹市学校”中训练成的习

惯——马克·吐温的记忆秘诀——最有效的复习——增强

记忆力的秘诀——怎样把事实归拢起来——记忆年代的方

法——记住演说要点的方法——忘掉演说辞的救急法——不要妄想记牢全部第5章

怎样使听众注意你 必须有急于要说的话——一个成功的诀窍——林肯怎样胜

诉——举止态度必须诚恳——怎样使听众兴奋不倦——少

说降低价值的话——对你的听众发生兴趣第6章 演说成功的几个诀窍

第一个诀窍：坚毅——第二个诀窍：不屈不挠——第三个诀

窍：下一番苦功努力练习——举一个实例——譬如登山——胜利之门：决心第7章

怎样把语辞表达得格外动人 “演说和谈话”的正确解释——讲述的秘诀——福特的成功哲学——你当众演说时是不是这样做 (一)以声调的轻重来表现语气的轻重 (二)变更音调

(三)变更速度 (四)重要意思的前后要略停第8章 怎样养成良好姿态和利用个性

怎样吸引更多的听众——服装能够使你受到影响吗——葛

莱特将军的遗憾——在演讲前已可判定成功还是失败——

不要忘了请听众团聚一处——注意使会场上空气流通——

你的脸上必须照着充足的光线——讲桌上不该放置杂

物——讲台上不宜坐着别人——演讲者的坐的艺术——身

体和手的姿势——一位荒谬的演说姿势教授——几则对于 你大有帮助的建议第9章

怎样开始你的演说 演说开始时最忌讲幽默故事——不要开始就说道歉的话——引起听众的好奇心——演说开端的另一方法：引用一般有趣的故事——举出一个确实的例子作为演说的开端——给听众看一些实物——提出一个问题——演说开端何不引用几句名人金言——使题材和听众发生密切的关系——惊人事实的妙用——选取偶然发生的事件作为开端第10章
怎样立刻获得听众的同情心 一滴蜜与一加仑毒汁谁的效力大——罗慈采用的方法——好的辩论必须犹如解说——潘璀璨亨利怎样结束他那篇著名的演说——莎士比亚的一篇最精彩的演说第11章 怎样结束演说把你演说中的要点做一个总结——怎样使听众实行你的结论——使用诚挚简明的赞美——一个幽默的结论——引用诗文名句的结尾——步步加强的结尾法——简洁明快地把话停止得恰到好处第12章
怎样使你演说的用意清楚 用比喻帮助——避去专门名词——林肯的秘诀——百闻不如一见——石油大王所用的方法——把主要的意见用不同的字句做多次的重述——应用特殊的例证和一般的解释——不要在短的时间解说多的要点第13章 怎样使听众对你感服
怎样是最有效的建议——把人家已经相信的东西去比打算令人相信的东西——圣保罗的机智——以小喻大或大喻小法——怎样用数字打动人——重述复申法——一般的说明和特殊的例证——用经验与思想来堆成原理——应用图表来解说——用名人的话来支持你的言论第14章
硫酸和你日常生活的关系——人们最感兴趣的三件事——怎样成一个受人欢迎的谈话家——《美国杂志》怎样获得二百万的读者——《遍地黄金》怎样引起了百万听众的兴趣——永远引人注意的材料——“具体”与“确实”——要说得历历如绘——趣味是会传染的第15章 怎样使人听从你的意见
怎样获得听众信任——你自己的经验——一段恰当的介绍词的妙用——热诚是你感动他人的魔杖——使听众尊敬你的意见的方法——以欲望攻克另一欲望法——人人有他的欲望——教徒为什么信教第16章 怎样使你的辞句动人
· · · · · (收起)

[卡耐基口才训练](#) [下载链接1](#)

标签

卡耐基

口才训练

社交与口才

沟通

成功学

沟通与艺术

管理

销售

评论

卡耐基有很大的鼓动性，宣称任何人都可以做一个很好的演说家，但是具体做起来尚需不断的训练；本书在说一个观点的时候都举了相应的成功人士的例子，让读者倍觉直观可信；卡耐基本人见到了同时代太多的成功人士，因为社交活动是他的主要工作之一，这一点估计很少有人能匹敌；他介绍了很多的技巧，如何用心理暗示来帮助自己找到热情、勇气和信心，以及如何安排和准备一次成功的演讲。

你我也都希望自己的口才更好、演说能力更强，但是未必愿意花费足够的时间和耐性去做这件事，有时候还需要突破一些你自己的心理防线；但是就如卡翁所说，这件事并不是想像的那么难！

还行..但不推荐阅读..

和那个什么哈佛商学教程系列一路的，主要是为了克服自己的短板看看！

短时间内帮助你提升自己的演讲素质，内容值得消化，这个版本就挺好，算是增加个人素质的书籍。

...俺是这样炼出来的

曾以为有用的大道理不如一两句精悍的句子加实际的行动。高中时候略略的看的。

和说话的艺术这本书,有重复.看一本就行了.

前三章不错 后面在凑字数

成功学大师的这类书与中学时候读的有关口才的书, 没什么两样的感觉

不记得是不是这本了...反正是讲口才的 蛮好的

还不错 确实有点用

学习

很有帮助, 沟通之如何演讲。

[卡耐基口才训练](#) [下载链接1](#)

书评

刚看了一半。觉得目前为止最重要的是：时刻不忘目标。要做好充分准备，使自己的谈话丰富而有内容。刚看了一半。
觉得目前为止最重要的是：时刻不忘目标。要做好充分准备，使自己的谈话丰富而有内容。刚看了一半。 ...

凭藉语言的力量操纵全场人那种愉悦。心里翻腾，颤抖不止、害怕独自面对观众？能够起来、从容不迫
娓娓而谈，僵尸你的前途不可限量，信心十足、立起身与听众共享自己的思想和感觉时的满足和舒畅，你就会有一种力量感，强劲安。
不当众讲话，谁也学不会在大庭广众前演讲，就好比...

[卡耐基口才训练 下载链接1](#)