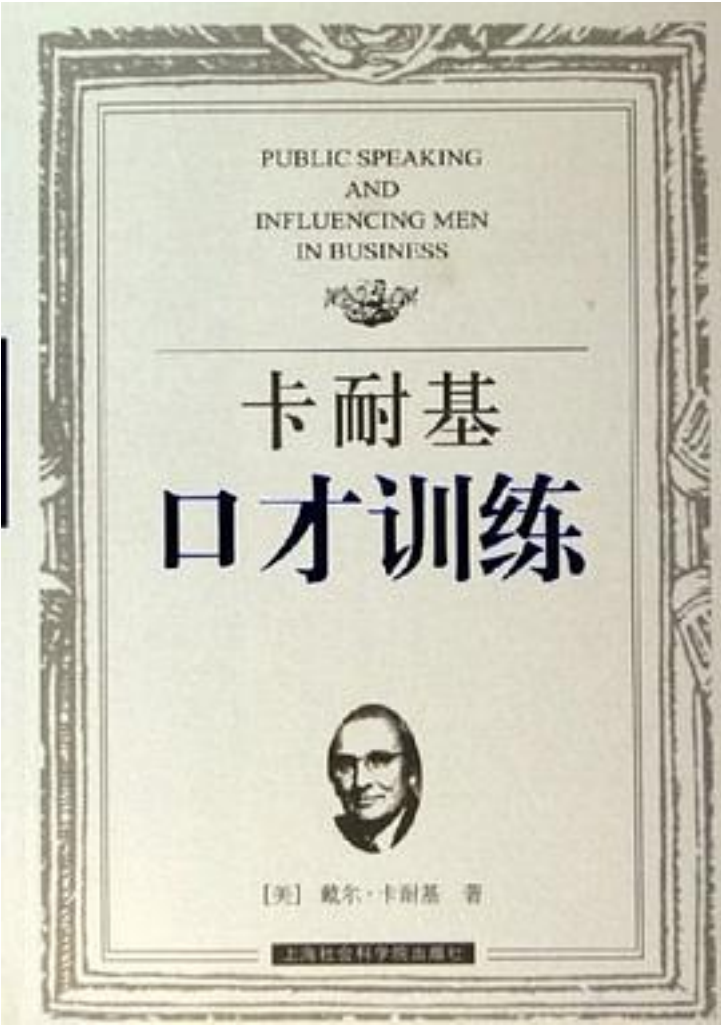


# 卡耐基口才训练



[卡耐基口才训练\\_下载链接1\\_](#)

著者:[美] 戴尔·卡耐基

出版者:上海社会科学院出版社

出版时间:2006-8

装帧:简装本

isbn:9787806818961

《卡耐基口才训练》在1913年，一场成人教育运动席卷了美国，在这场教育运动中，

最引人注目的就是戴尔·卡耐基的影响力，他倾听并评点了无数的成人讲演，比任何人都要多。他曾经评点了150,000个演讲。如果这个庞大的数字并没有给你留下深刻的印象，那么不妨计算一下：这个数字相当于从哥伦布发现新大陆以来，几乎每天都要做一次演讲。或者我们换种说法：如果在卡耐基面前演讲的人，每个人只说三分钟，并在卡耐基面前依从出现，那么卡耐基要听完这些演讲，将需一整年！并且要不分昼夜地倾听！卡耐基讲授的演讲术至今仍然拥有最大的影响力，就是因为无人能够像他那样，倾听并研究过那么多的不同演讲。

作者介绍:

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了对美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开创了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了自己的人生。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员，甚至包括几位美国总统。千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。他的主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《人性的弱点全集》。这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”，无数读者由此走上了成功之路。

目录: 戴尔·卡耐基小传给亲爱的读者第1章 养自信力和勇气  
先存一种坚定的希望——须彻底了解你要讲的话——放开胆子去做——再三练习第2章  
自信力和演说的准备 最适当的准备方法——不会失败的演说——维特摩迪怎样预  
备他的演说——卜郎博士的忠告——林肯怎样预备他的演  
说——怎样预备你的演说——使演说能力充实的一个诀窍第3章 演说成功者的预备方法  
一篇得奖的演说——康惠尔博士怎样计划他的演说——毕菲  
粹兹的演说结构法——名演说家的准备法——演说稿的整  
理——要否带着演说稿——不要逐字强记——怎样选句——  
名演说家的经验——以练习演说作为消遣的电影明星第4章 怎样增强记忆力  
第一要养成精确的观察力——在“闹市学校”中训练成的习  
惯——马克·吐温的记忆秘诀——最有效的复习——增强  
记忆力的秘诀——怎样把事实归拢起来——记忆年代的方法——记住演说要点的方法——忘掉演说辞的救急法——不要妄想记牢全部第5章  
怎样使听众注意你 必须有急于要说的话——一个成功的诀窍——林肯怎样胜  
诉——举止态度必须诚恳——怎样使听众兴奋不倦——少  
说降低价值的话——对你的听众发生兴趣第6章 演说成功的几个诀窍  
第一个诀窍：坚毅——第二个诀窍：不屈不挠——第三个诀  
窍：下一番苦功努力练习——举一个实例——譬如登山——胜利之门：决心第7章  
怎样把语辞表达得格外动人“演说和谈话”的正确解释——讲述的秘诀——福特的成功  
哲学——你当众演说时是不是这样做 (一)以声调的轻重 来表现语气的轻重 (二)变更音调  
(三)变更速度 (四)重要意思的前后要略停第8章 怎样养成良好姿态和利用个性  
怎样吸引更多的听众——服装能够使你受到影响吗——葛  
莱特将军的遗憾——在演讲前已可判定成功还是失败——  
不要忘了请听众团聚一处——注意使会场上空气流通——  
你的脸上必须照着充足的光线——讲桌上不该放置杂  
物——讲台上不宜坐着别人——演讲者的坐的艺术——身  
体和手的姿势——一位荒谬的演说姿势教授——几则对于 你大有帮助的建议第9章

怎样开始你的演说 演说开始时最忌讲幽默故事——不要开始就说道歉的话——引起听众的好奇心——演说开端的另一方法：引用一般有趣的故事——举出一个确实的例子作为演说的开端——给听众看一些实物——提出一个问题——演说开端何不引用几句名人金言——使题材和听众发生密切的关系——惊人事实的妙用——选取偶然发生的事件作为开端第10章 怎样立刻获得听众的同情心 一滴蜜与一加仑毒汁谁的效力大——罗慈采用的方法——好的辩论必须犹如解说——潘璀克亨利怎样结束他那篇著名的演说——莎士比亚的一篇最精彩的演说第11章 怎样结束演说 把你演说中的要点做一个总结——怎样使听众实行你的结论——使用诚挚简明的赞美——一个幽默的结论——引用诗文名句的结尾——步步加强的结尾法——简洁明快地把话停止得恰到好处第12章 怎样使你演说的用意清楚 用比喻帮助——避去专门名词——林肯的秘诀——百闻不如一见——石油大王所用的方法——把主要的意见用不同的字句做多次的重述——应用特殊的例证和一般的解说——不要在短的时间解说多的要点第13章 怎样使听众对你感服 怎样是最有效的建议——把人家已经相信的东西去比打算令人相信的东西——圣保罗的机智——以小喻大或大喻小法——怎样用数字打动人——重述复申法——一般的说明和特殊的例证——用经验与思想来堆成原理——应用图表来解说——用名人的话来支持你的言论第14章 硫酸和你日常生活的关系——人们最感兴趣的三件事——怎样成一个受人欢迎的谈话家——《美国杂志》怎样获得二百万的读者——《遍地黄金》怎样引起了百万听众的兴趣——永远引人注意的材料——“具体”与“确实”——要说得历历如绘——趣味是会传染的第15章 怎样使人听从你的意见 怎样获得听众信任——你自己的经验——一段恰当的介绍词的妙用——热诚是你感动他人的魔杖——使听众尊敬你的意见的方法——以欲望攻克另一欲望法——人人有他的欲望——教徒为什么信教第16章 怎样使你的辞句动人  
· · · · · · ([收起](#))

[卡耐基口才训练\\_下载链接1](#)

标签

卡耐基

口才训练

社交与口才

沟通

成功学

沟通与艺术

管理

销售

## 评论

卡耐基有很大的鼓动性，宣称任何人都可以做一个很好的演说家，但是具体做起来尚需不断的训练；本书在说一个观点的时候都举了相应的成功人士的例子，让读者倍觉直观可信；卡耐基本人见到了同时代太多的成功人士，因为社交活动是他的主要工作之一，这一点估计很少有人能匹敌；他介绍了很多的技巧，如何用心理暗示来帮助自己找到热情、勇气和信心，以及如何安排和准备一次成功的演讲。你我也都希望自己的口才更好、演说能力更强，但是未必愿意花费足够的时间和耐性去做这件事，有时候还需要突破一些你自己的心理防线；但是就如卡翁所说，这件事并不是想像的那么难！

-----  
还行..但不推荐阅读..

-----  
和那个什么哈佛商学教程系列一路的，主要是为了克服自己的短板看看！

-----  
短时间内帮助你提升自己的演讲素质，内容值得消化，这个版本就挺好，算是增加个人素质的书籍。

-----  
...俺是这样炼出来的

-----  
曾以为有用的大道理不如一两句精悍的句子加实际的行动。高中时候略略的看的。

-----  
和说话的艺术这本书,有重复.看一本就行了.

-----  
前三章不错 后面在凑字数

-----  
成功学大师的这类书与中学时候读的有关口才的书，没什么两样的感觉

-----  
不记得是不是这本了...反正是讲口才的 蛮好的

-----  
还不错 确实有点用

-----  
学习

-----  
很有帮助，沟通之如何演讲。

-----  
[卡耐基口才训练\\_下载链接1](#)

## 书评

刚看了一半。觉得目前为止最重要的是：时刻不忘目标。要做好充分准备，使自己的谈话丰富而有内容。刚看了一半。  
觉得目前为止最重要的是：时刻不忘目标。要做好充分准备，使自己的谈话丰富而有内容。刚看了一半。 ...

-----  
凭藉语言的力量操纵全场人那种愉悦。心里翻腾，颤抖不止、害怕独自面对观众？  
能够起来、从容不迫  
娓娓而谈，僵尸你的前途不可限量，信心十足、立起身与听众共享自己的思想和感觉时的  
满足和舒畅，你就会有一种力量感，强劲安。  
不当众讲话，谁也学不会在大庭广众前演讲，就好比...

-----  
[卡耐基口才训练 下载链接1](#)