

# 新编家庭厨房百科

Kitchen Comprehensive Guides

新编

## 家庭厨房百科



[新编家庭厨房百科\\_下载链接1](#)

著者:吴春

出版者:上海文化出版社

出版时间:2006-8

装帧:简装本

isbn:9787806469873

家庭厨房不只是料理食物的地方，还带给我们一份对生活的满足；为家人准备食物时，您心里总会涌上一股浓浓的温柔感受。现代人要懂得吃，懂得饮食养生，懂得烹调乐趣。本书的目的就是希望您从每天的食物烹饪和厨房劳作中感受到居家生活的那份温馨和幸福！

一本超实惠的现代家庭厨房自助全书。买得起，读得懂，学得会。

本书分食物料理篇、烹调技巧篇、厨房管理篇三大部分，囊括了您的居家厨房生活的方方面面。

食物料理篇全面介绍300多种食物中的营养密度、人体需要量和摄取比例、科学食用方法等等最新健康饮食知识，为您推荐最有益身体健康、延年益寿的优良食物。

烹调技巧篇从烹调准备、烹饪技巧、调味艺术，以及高档原料烹调等厨房操作全流程作深入浅出地指导，使您在超短时间内一举攻克烹调难题。

厨房管理篇从厨房电器、炊具与餐具、厨房用具、厨房清洗消毒、厨房整体设计等，全方位为您规划一个现代化、多功能、智能化的好看又实用的完美厨房，让您的厨房生活轻松、方便、快捷，且乐趣多多。

作者介绍:

目录:

[新编家庭厨房百科\\_下载链接1](#)

标签

评论

美食

-----  
[新编家庭厨房百科\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[新编家庭厨房百科\\_下载链接1](#)