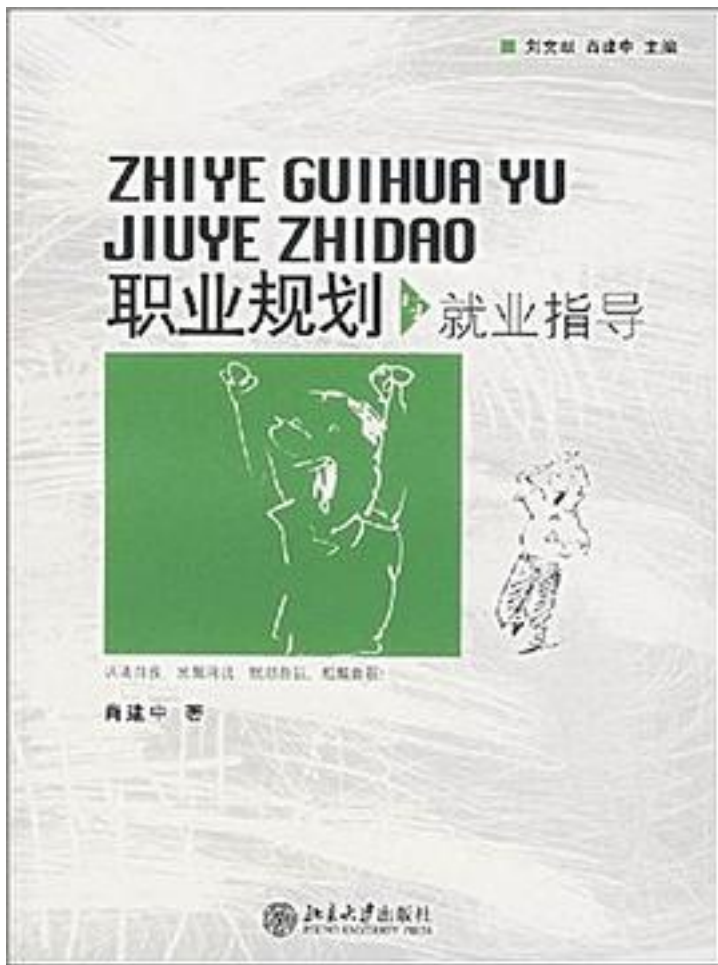


职业规划与就业指导



[职业规划与就业指导_下载链接1](#)

著者:肖建中

出版者:北京大学出版社

出版时间:2006-6

装帧:简装本

isbn:9787301108307

内容全面：包括职业生涯规划 and 就业指导，对当前的就业环境、就业形势的分析，同时为如何求职面试提供了大量详细、实用的实战方法和技能。

高效实用：关于自我认知、职业生涯规划及求职应聘的每一个阶段，都能在书中找到相应的指导内容，读者可以准确掌握每个阶段的要点，轻松掌握每个步骤的技巧。

可读性强：行文生动活泼、排版错落有致，让读者在阅读过程中自然地参与并乐在其中。

作者介绍：

肖建中，著名营销专家、终端绩效教练，10余年品牌营销实战及咨询，培训经验，帮助多家大型企业筹建特许连锁体系与内部培训学院，主讲过数百场企业内训及公开培训课。辅导1000多个连锁终端及代理加盟商规范管理并提升业绩。

服务过的企业有中国移动、惠普、新世界、金利来、流行美、伊泰莲娜、乔士集团等，主编及编著有《特许连锁标准化营运管理手册》、《代理加盟商十项全能训练》、《导购营业员十项全能训练》、《带动师：绩效教练》、《连锁加盟创业指南》等实务图书。

肖先生及其专家团队提供的服务主要有

顾问项目

建立特许连锁经营全套管理本系

量身定做特许连锁标准化营运管理系列手册

筹建企业自己的内部学院及培训体系

培训课程

门店管理与业绩提升

特许连锁总部/代理加盟商/终端营销系列

团购大客户营销/顾问式销售

E-mail: f1268@126.com

目录: 第1章 自我认知——你能做什么 第1节 “我是谁” 如何认清自己 自我确认的步骤
自我认知对求职就业的影响 第2节 你了解你自己吗 你的气质属于什么类型
你的性格有什么特点 第3节 实战演练：自我测试 气质类型测试 性格倾向测试 第2章
职业分析——适合自己的才是好工作 第1节 与职业相关的内在因素
职业兴趣——快乐工作的源泉 职业能力——打开职场大门的钥匙 第2节
人的类型与职业的关系 人业互择理论 九型人格模式 第3节
对目标职业所处的环境进行分析 对目标职业所处的社会环境进行分析
对目标职业所处的行业环境进行分析 对目标职业所处的企业内部环境进行分析 第4节
确定自己的职业方向 运用SwOT分析法对自己进行评估 选择适合自己的职业
范例：五步找出自己的职业方向 第3章 职业生涯规划——我的未来我做主 第1节
成功设计自己的职业生涯 何为成功的职业生涯 职业生涯规划的四大黄金准则 第2节
设定职业生涯规划目标 不同阶段职业生涯规划目标的细分 制定职业生涯规划目标的步骤 第3节
职业生涯规划的实施与修正 制定具体行动计划 职业生涯规划的评价与修正
范例：两位大学生的个人职业生涯规划 第4章 就业形势——因地制宜地采取对策 第1节
扩招下的就业现状与趋势 就业人数极速增长，人才需求无明显增加

就业结构性矛盾突出 2005年毕业生就业特点 就业难的原因分析 第2节
2005年十大专业就业状况分析 文史类基础学科专业：需求上升但竞争激烈
数理化类基础学科专业：工作远景不错 建筑和房地产专业：需求及薪酬看涨
外语类专业：总体出现供过于求
法学类专业：本科生就业不乐观，研究生就业持续走好
农林类专业：就业形势开始好转 机械类专业：大部分专业仍然“热销”
经济类专业：总体就业形势不错 医学类专业：前景看好，总体上供小于求
师范类专业：需求量大，成为最受毕业生欢迎的职业之一 第3节 近年热门行业分析
2005年中国十大高薪热门职业 21世纪初我国急需的16类人才 第5章
就业心理——降低期望，勇于挑战 第1节 转变求职观念，开创精彩人生
依靠自己，战胜自己 脚踏实地，降低期望值 先生存，后发展
从基层做起，从小公司做起 第2节 四大良好的就业心态
客观评估自己，订立合适的目标 积极主动，锲而不舍 自信豁达，屡败屡战
珍惜机会，该出手时就出手 第3节 正确调整自己的就业心理 自我调整，放下心理包袱
分析失败原因，对症下药 轻装上阵，主动“找”工作 第4节
求职中常见的心理障碍与缓解方法 盲目自信：实事求是评价自己
自卑畏怯：暗示自己“一定行” 妄自菲薄：以平常心看待一切
患得患失：把握机会，当机立断 依赖心理：靠自己赢得机会
盲目攀比：珍惜适合自己的机会 第6章 求职策略——先定位，然后以差异化胜出 第1节
求职前先定位 确定方向：就业、考研、考公务员、留学、创业
打破四大壁垒：户口、地域、待遇、专业对口 祛除两大弊病：弄虚作假、急功近利
增强就业筹码的四大策略 第2节 大学生就业策略五大锦囊 网上求职，方便直接
参加招聘会，传统有效 活用报纸专刊，量多面广 求助人际关系，曲径通幽
借助专业机构，获取新鲜职位 第3节 四种差异化求职策略
名校毕业生：趁早实习，积累工作经验 非名校毕业生：不问薪金先找岗位
高专／高职毕业生：从基层做起 民办大学毕业生：错位竞争先找落脚点 第7章
简历制作——尽可能引起招聘者的注意 第1节 掌握写简历的三大技巧
扬长避短，强调优势 简历一定要“量身定做” 简洁精练：一页纸足矣 第2节
完整简历三部曲 开头部分：个人基本资料 主体部分：学历与社会实践
结尾部分：专长及其他 范例：韩梅的个人简历 第3节 实用有效的写作技巧
“遣词造句”与版式设计 消灭“废话” 用数字量化你的“亮点”
毕业生的工作经验怎么写 第4节 如何让你的简历“跳”出来
制造“卖点”从六方面着手 制作个性简历的三个妙方 第8章
求职信的撰写——突出自己的亮点 第1节 写一封出色的求职信 动笔前要考虑的五个问题
求职信的四大部分 优秀求职信示例 第2节 写求职信的技巧 写求职信的十大准则
令人反感的五类求职信 写求职信应注意的几个问题 第3节 如何撰写英文求职信
写英文求职信应注意的问题 英文求职信开头处常用语 申请原因常用语 个人能力常用语
英文求职信结尾处常用语 英文求职信范例 第4节 求职资料的投递与追踪
投简历不做“无用功” 如何提高简历命中率 投寄要快、快、快 发送E-mail的六大技巧
链接：制作个性化求职名片 第9章 面试准备——内外兼修赢得先机 第1节
了解应聘公司及职位的信息 你应了解招聘单位哪些信息 了解应聘公司情况的五种途径
第2节 对自己进行“职业化”包装 男士“西装革履”要注意细节 女士可根据气质着装
第3节 面试礼仪，自然大方 握手与微笑的礼仪 说与听的礼仪 站与坐的礼仪
附：求职礼仪自我检视清单 第4节 模拟面试，心中有数 模拟面试情景，反复练习
熟记常规面试题 第5节 面试前应注意的细节 接听面试电话的技巧 面试前24小时突击
模拟现场面试 第10章 面试胜经——镇定自若，轻松过关 第1节 面试前3分钟定乾坤
掌握面试成功的六大原则 如何缓解面试前的紧张情绪 精彩自我介绍，打动面试官
第2节 面试方式全接触 正规面试的三个阶段 面试会考你什么 面试以何种形式出现
如何应对六种难度面试 第3节 面试问题早知道 八大题型及答题思路
回答十大“棘手”问题有妙招” 面试答题技巧 第4节 为面试画上完美句号
面试最后阶段谨慎提问 面试结束，巧妙收场 写一封真诚的感谢信 第5节
另类求职法：主动争取创奇迹 简历面试无回音，你会怎么办？
“无薪上岗”：试用后再定去留 面对拒绝要多动脑筋 第11章
合同签订——看清楚弄明白再下笔 第1节 用好就业协议书与劳动合同

就业协议书的作用及其签订 分清就业协议书与劳动合同的用途
签订就业协议书应注意的八个问题 第2节 应该知道的劳动合同常识 第3节
毕业生如何签好劳动合同 关于劳动合同的期限及试用期 慎签中长期合同
六种合同不能签 签订合同应注意的事项 违约，请慎行 附：劳动合同样本 参考书目
后记
· · · · · (收起)

[职业规划与就业指导_下载链接1_](#)

标签

， ，

职场

职业规划

职业指导

。 。

评论

[职业规划与就业指导_下载链接1_](#)

书评
