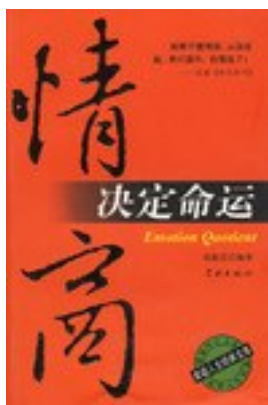


情商决定命运



[情商决定命运_下载链接1](#)

著者:杨毅宏

出版者:第1版 (2006年6月1日)

出版时间:2006-6

装帧:平装

isbn:9787807301790

情商 (Emotion Quotient)，简称EQ，又称情绪智力或情绪商数。情商是指一种情绪的智慧，是一系列与人的素质有关的情感心理素质和处理情绪的能力。情商主要包括以下几个方面的内容：一是自我认识能力；二是情绪管理能力；三是自我激励能力；四是认知他人情绪的能力；五是如何运用情商来实现成功的人际沟通的能力。根据专家长期的研究结果显示，一个人的成功，智力因素占20%，而情商的因素占到了80%。本书在归纳整理有情商理论的基础上，帮你找到揣摩与体悟人性奥秘的最佳渠道，为你开辟一条通向成功的新途径。

作者介绍:

目录:

[情商决定命运_下载链接1](#)

标签

心理学

励志处世

智慧

鸡汤

王健林

评论

此书其实还蛮不错，里面一些自我调控的方法很管用

其实只想打二点五星 讲的很人云亦云 没什么自己的东西

有些还是挺有用的

根本就是空讲道理…

一本让坏孩子爱学习的书

[情商决定命运 下载链接1](#)

书评

[情商决定命运 下载链接1](#)