

穴位贴敷养生疗法-中医养生秘技-中国人世代传承的健康疗法



[穴位贴敷养生疗法-中医养生秘技-中国人世代传承的健康疗法_下载链接1](#)

著者:蔡光辉

出版者:广东经济出版社

出版时间:2006-6

装帧:

isbn:9787807283157

中国人世代传承的健康疗法，自我按摩与夫妻按摩相结合，解密千年中医养生秘笈，补益现代家庭健康生活！内病外治，手到病除，专家指导，方便易学。中医认为，通过拔罐的刺激，作用于穴位和经络，可起到扶正祛邪、疏通经络、平衡阴阳、调整脏腑、消肿止痛、祛风除湿等作用。拔罐工具和辅助材料，常用拔罐方法及十大罐法，拔罐禁忌

及注意事项，近80种常见病对症拔罐疗法，本书由中华中医药学会推拿按摩会员、国家职业技能鉴定按摩师考评员、国家职业资格最高级别按摩师、国家运动队按摩队医，广州体育学院康复中心主任担任按摩医师，专家指导，科学易懂。

本书分为两部分，第一部分主要介绍拔罐的准备工作，拔罐所用的用具、腧穴和常用十大罐法以及拔罐禁忌和注意事项等；第二部分内容则针对各种不同的病症，通俗易懂地介绍了近80种不同的对症拔罐治疗方法。同时需要强调的是，拔罐养生疗法不能完全代替其他疗法，多种疗法配合往往效果更为显著。本书由中华中医药学会推拿按摩会员、国家职业技能鉴定按摩师考评员、国家职业资格最高级别按摩师、国家运动队按摩队医、广州体育学院康复中心主任李南生先生担任主编、审订人以及拔罐医师。全书图文并茂、科学实用，不失为一本好学、易懂、经济、有效的家庭中医养生指导性读

物和拔罐医师、中医技师适用的教学参考书。

作者介绍:

目录:

[六位贴敷养生疗法-中医养生秘技-中国人世代传承的健康疗法_下载链接1](#)

标签

养生

医学

中医

评论

作为刮痧入门挺不错的。

[六位贴敷养生疗法-中医养生秘技-中国人世代传承的健康疗法_下载链接1](#)

书评

[穴位贴敷养生疗法-中医养生秘技-中国人世代传承的健康疗法_下载链接1](#)