

免疫力与健康



[免疫力与健康 下载链接1](#)

著者:孟宪忠

出版者:人民军医出版社

出版时间:2006-6

装帧:平装

isbn:9787509102688

这是一本全面、系统介绍免疫力、肠道菌群与健康的关系及西洋参、灵芝、低聚木糖调节免疫力、肠道菌群等保健作用的科普书籍。全书共分5章。第1章主要介绍了免疫与免疫力的概念，影响免疫力的主要因素，西洋参、灵芝、低聚木糖增强免疫力的作用与意义。第2章主要介绍了肠道菌群的概念及与免疫力的关系，影响肠道菌群的因素，西洋参、灵芝、低聚木糖调节肠道菌群的作用与意义。第3章至第5章分别介绍了西洋参、灵芝与低聚木糖的多方面医疗保健作用及其应用。全书语言通俗易懂，知识性强，适合各阶层人士及广大群众阅读参考。

资深专家为您解读：提升免疫力的捷径，西洋参是否老少皆宜？灵芝抗癌效果到底如何？

作者介绍:

目录:

[免疫力与健康 下载链接1](#)

标签

评论

[免疫力与健康 下载链接1](#)

书评

[免疫力与健康 下载链接1](#)