

我要青春不要痘



[我要青春不要痘 下载链接1](#)

著者:黄美月

出版者:轻工业出版社

出版时间:2006-7

装帧:平装

isbn:9787501952977

长青春痘是很多人成长过程中共有的经历，甚至过了青春期后还有人继续长。对某些人而言，脸上的痘痘、痘疤更是长期挥之不去的噩梦，造成了生活上、心理上极大的困扰。那么，我们到底要怎么来组织痘痘对我们的侵害呢？看看书中是怎么说的吧，100种方法教你远离痘痘，绝对让你有痘K痘，无痘防痘，将脸上、身上的痘痘全部K光光！

作者介绍:

目录:

[我要青春不要痘 下载链接1](#)

标签

美容护肤

我要青春不要痘

保健

养生

、 ////

评论

字少，实在，形象，有科学依据。

一个全面科学的痘痘认识（更多以日常生活，西方医学为重点）

[我要青春不要痘](#) [下载链接1](#)

书评

如题这本书是一本很不错的书。而正如本书一样，其作者是一位资深、权威的皮肤科专家。

书的编排深入浅出，它不是刻板的说教，而是从日常身边就能遇到的事实说起，让普通读者能够容易接受，虽然说得简单，但里边含盖的面涉及到从怎样预防痘痘，饮食，日常护理，到形成严重损...

[我要青春不要痘](#) [下载链接1](#)