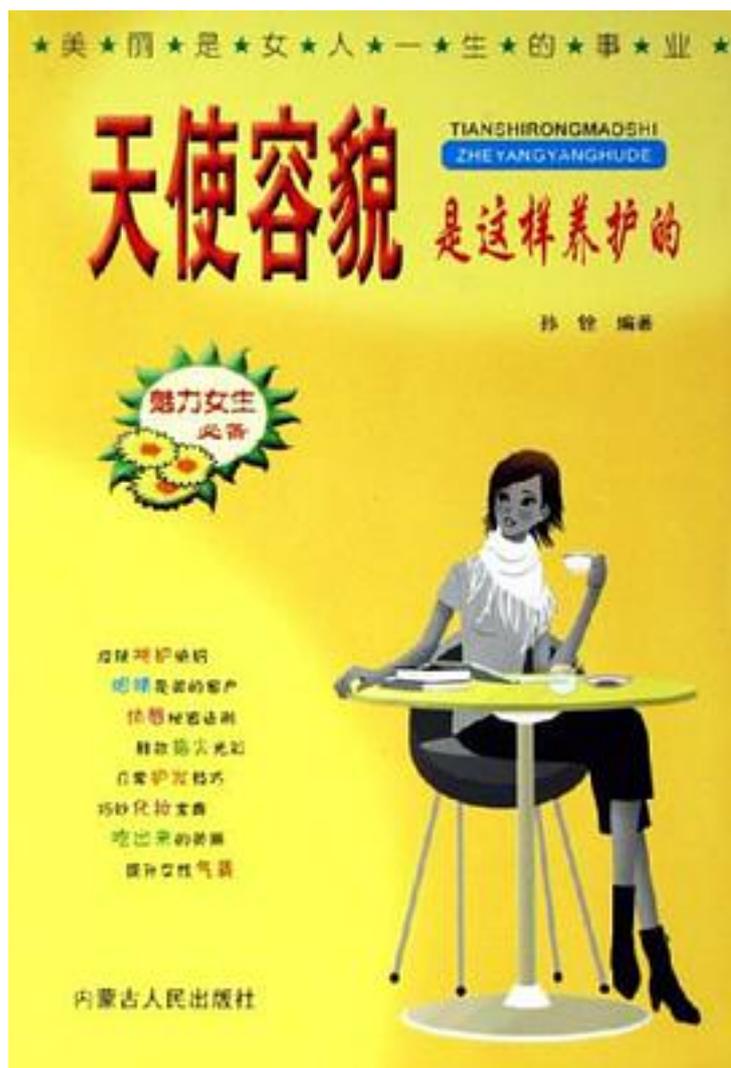


天使容貌是这样养护的



[天使容貌是这样养护的 下载链接1](#)

著者:孙铨

出版者:内蒙古人民出版社

出版时间:2006-6

装帧:简装本

isbn:9787204084012

女人的容貌30岁以前靠父母，30岁以后要靠自己，很有道理。30岁以前，容貌如何，先天因素及生活工作的条件环境等起着至关重要的作用；30岁以后，则主要靠精心养护。从精神和物质统一论的观点出发，容貌的养护可以分为内养和外养两种。内养的关键是精神，靠的是学识品行、阅历见识等，表象是情绪气质；外养的关键是物质，靠的是美容护肤、饮食化妆等，表象是色和形。

外养是存在，内养是根本，内外互为表里，相得益彰，不可或缺。只注重内养，美会丢失和谐有效的载体，火山的岩浆找不到便捷的出口，美会迷失在凄凉干枯的沙漠荒原；仅靠外养，美会丧失深度、广度和悠长浓烈的韵味。唯有内外作用，女人的容貌才会极尽发挥，美丽得淋漓尽致。

作者介绍:

目录:

[天使容貌是这样养护的_下载链接1](#)

标签

评论

[天使容貌是这样养护的_下载链接1](#)

书评

[天使容貌是这样养护的_下载链接1](#)