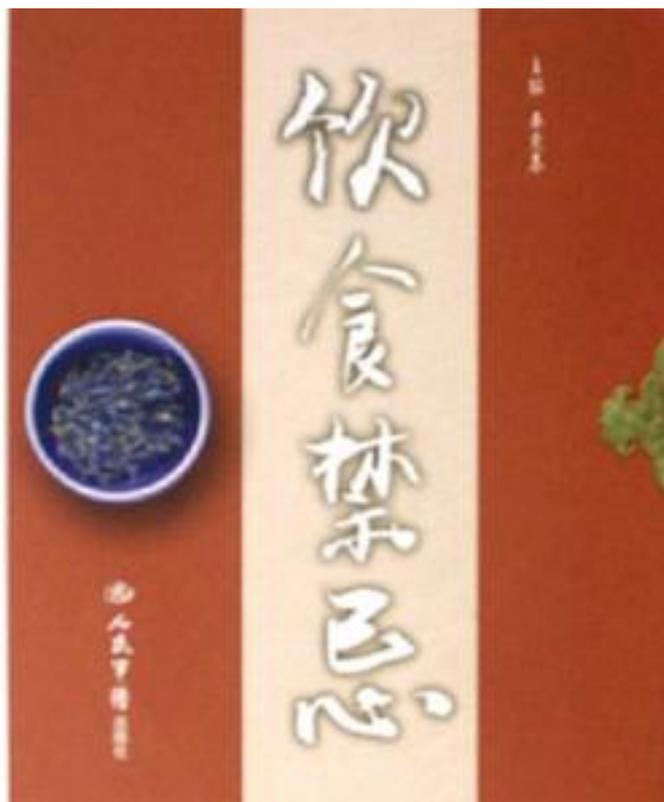


饮食禁忌



[饮食禁忌 下载链接1](#)

著者:秦惠基

出版者:人民军医出版社

出版时间:2006-7

装帧:简装本

isbn:9787509100820

这是一本专论饮食禁忌的科普作品，全书共分基本知识、食时禁忌、食量禁忌、食质禁忌、食物搭配禁忌、病中食忌、食具的禁忌、饮食文化的禁忌、禁忌食用不安全食品、禁忌食用含有有害物质的食品十大部分。内容丰富、全面、新颖，适合广大群众阅读，可帮助大家吃得安全、吃得放心、吃得健康、吃得快乐。

作者介绍:

目录:

[饮食禁忌_下载链接1](#)

标签

评论

[饮食禁忌_下载链接1](#)

书评

[饮食禁忌_下载链接1](#)