

# 深度生存



[深度生存 下载链接1](#)

著者:劳伦斯·冈萨雷斯

出版者:中国对外翻译出版公司

出版时间:2006-6

装帧:

isbn:9787500111108

我是一口气读完《深度生存》的。仿佛今生今世都在期盼这样一本书。冈萨雷斯文笔洒脱，语言精湛，成就一流。堪称同类书中的典范。

一旦被卷入白浪滔天的激流，身子卡在礁石下，本书将助你一臂之力。面对日常生活的压力，当你对自己的某种念头感到困惑时，本书更能派上用场。以神奇的视角，探索人的本质及其成因。

刚刚读完《深度生存》，它改变了我的人生观。过去，我对人生一直很困惑，读完这本书，我终于明白，面对生活必须执著而坚韧。一夜之间，我的人生观发生了改变。如今，我再也不会对突如其来的压力那样恐惧了。

我为企业管理人员开设“情商与管理”课，才读了一半《深度生存》，我就迫不及待地在课堂上反复引用。我一直向学生、同事和朋友推荐，甚至还建议我母亲看看，她可是一辈子都喜欢冒险，马术具备冠军水准。我的前夫很了不起，是一名软件工程师，喜欢滑翔，我也准备送给他一本。

《深度生存》看得我目瞪口呆!每看一页，都忍不住惊呼：“说得对!一点儿，没错!”这本书实在了不起，怎么感谢你都不为过。正如你说的那样，生存是一个似是而非的悖论。为了控制对手，我们必须学会让步。我们具备的那种自制力才更有价值——能够意识到不管面对什么，哪怕是死神，都应该感觉无所谓，因为我们已经认识到生命有多么珍贵，多么神奇，而且内心深知已经实现了自己的梦想。从这个意义上说。疾病一或

者任何灾难——原本只是一份礼物。

作者介绍:

目录:

[深度生存\\_下载链接1](#)

## 标签

生存

思考

人生

求生

心理学

决策

思维

自我完善

评论

绝对是学生翻译的。

-----  
130530

-----  
摘录一二：  
对任何事物都要追问：“其本质是什么？其内在结构又是什么”——古罗马皇帝马可.奥勒留  
玩使人熟悉周围环境，笑则使恐惧感易于控制。——《生还者的个性》艾尔.希伯特  
我们是常人，不可能长时间保持注意力，大脑会兴奋，身体会疲劳，人也会呆滞。  
假如采取措施，力保每一位攀岩者的安全，死亡人数反倒会增加，因为大家都会因此掉以轻心。死于堤坝的援救人员几乎同漂流队员一样多。  
事故诱因分别隶属于三个基本类别：条件、行为、判断；三者相互作用、相互引发，共同导致事故的发生。所谓“

-----  
如果某一日，遇到什么紧急情况，应该用得上～～

-----  
值得一看。

-----  
最后描写的那个美国大兵是极有电影质感。  
-----

每个人心中都有一座山，未必是石头的，但它就在那里

-----  
每一个爱好户外运动和探险的人都该认真读这本书。将科学知识与探险、户外运动完美结合在一个个生动的事例中。将混沌理论、复杂系统理论、心理学、管理知识与生存训练融为一体，使得本书相当引人入胜，百读不厌。

-----  
[深度生存\\_下载链接1](#)

## 书评

没有经历过这些运动，似乎很难理解书中描述的困境；一些对于临死状态的描述，甚至让我更加愿意投入到这些探险运动中去。不是寻死，而是更精彩的活着。

-----  
“书中讲述的惊悚的大灾难和生存危机异常精彩，也许，身临其境的人都无法回避这样一个问题：‘在这样的环境下，我会怎么办？’，对此，本书对人们面临此类危机时的生理及心理现象进行了科学揭秘。冈萨雷斯在书中讲述的科学非常精到、易懂、前沿并且发人深省。这是一本精彩至极...

-----  
日子没什么劲了,人生没有太多期盼了,愈来愈沉醉于感官的享受了,你可以读读这本书.内容似乎和我的书评毫无相关,如果你是,你会理解的.

-----  
[深度生存\\_下载链接1](#)