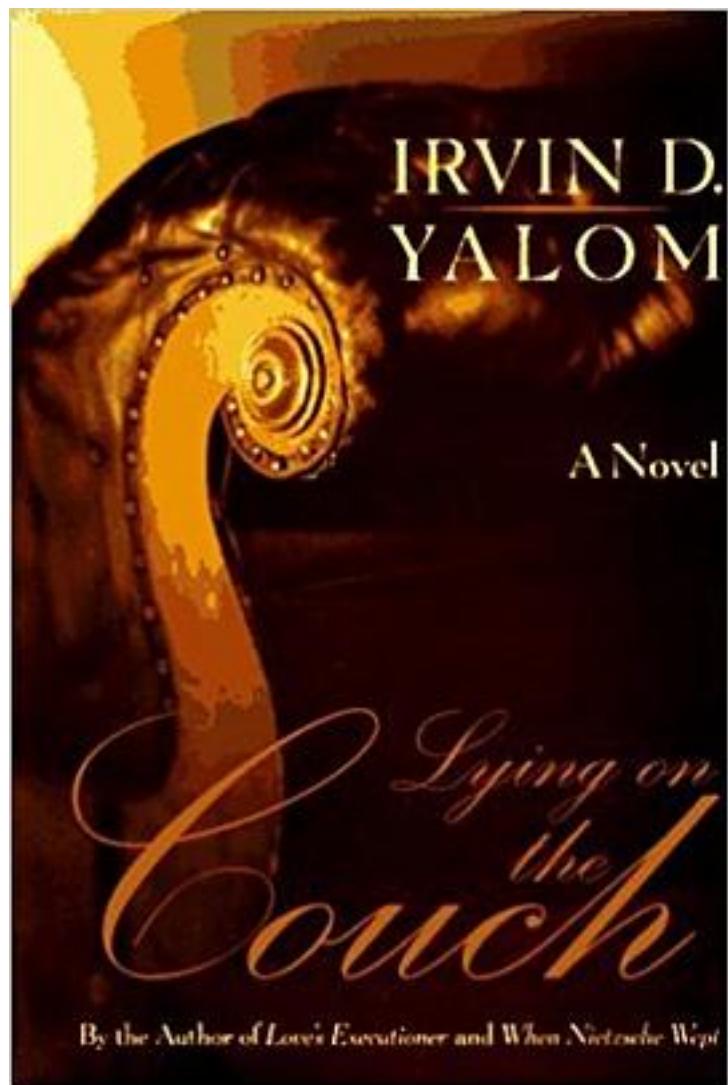


# Lying on the Couch



[Lying on the Couch\\_ 下载链接1](#)

著者:[美] 欧文 · 亚龙

出版者:Harper Perennial

出版时间:1997-7-18

装帧:Paperback

isbn:9780060928513

From the bestselling author of Love's Executioner and When Nietzsche Wept comes a provocative exploration of the unusual relationships three therapists form with their patients. Seymour is a therapist of the old school who blurs the boundary of sexual propriety with one of his clients. Marshal, who is haunted by his own obsessive-compulsive behaviors, is troubled by the role money plays in his dealings with his patients. Finally, there is Ernest Lash. Driven by his sincere desire to help and his faith in psychoanalysis, he invents a radically new approach to therapy -- a totally open and honest relationship with a patient that threatens to have devastating results. Exposing the many lies that are told on and off the psychoanalyst's couch, Lying on the Couch gives readers a tantalizing, almost illicit, glimpse at what their therapists might really be thinking during their sessions. Fascinating, engrossing and relentlessly intelligent, it ultimately moves readers with a denouement of surprising humanity and redemptive faith.

作者介绍:

欧文·亚隆，美国知名心理治疗大师，目前为美国斯坦福大学医学院精神病学教授，除撰写重要之专业教科书，如《团体治疗的理论与实践》(The Theory and Practice of Group Psychotherapy)、《存在心理治疗》(Existential Psychotherapy)，与《住院病人之团体治疗》(Inpatient Group Psychotherapy)，也擅长写心理治疗故事，包括《爱情刽子手》(Love's Executioner and Other Tales of Psychotherapy)、《每天更亲近》(Every Day Gets a Little Closer)等，都是脍炙人口的心理治疗畅销书。

鲁宓

中国台湾师大美术系毕业，德州大学奥斯丁分校艺术硕士。译有《巫士唐望》系列。

目录:

[Lying on the Couch 下载链接1](#)

标签

心理学

小说

Irvin.Yalom

心理学和心理咨询

Psychotherapy

真我

提升

Yalom

## 评论

不知道是不是《叔本华的治疗》太过震撼，这本在对比之下显得没那么精彩，Irvin的文笔还是一如既往的好呀，不过个人觉得情节硬伤有点多，高潮在Carol的个人转变

---

虎头蛇尾

---

人性到底是什么？你为她好，还是你想要得到？他是真心喜欢你还是为了得到他的社会认同感？她了解自己真的想要什么吗？

---

第一本关于心理医生的书，视角和故事都很有意思

---

不管小说的描述是否真的贴近心理咨询师的实际状况，看完后让我对这个行业有了一些更实际的看法了。心理医生貌似是洞察力特别强的从业者，同时似乎又是最好骗的。

---

作者曾在他的《存在主义精神疗法》中定义了生活的四个终极问题：不可避免的死亡，我们内心深处的孤独感，我们需要的自由，还有，也许生活并无一个显而易见的意义可言。他认为我们的痛苦基本源自这个四个方面的困扰，也是这本书的理论机制。

---

从了解existential therapy

以及心理咨询的角度来说，这书很适合做入门读物。但作为小说来说，并不算那么吸引人。

---

One of my favorites

---

路人都该来看看心理学是多么高危的职业！为了拯救人类容易么，冒着翻脸不认账的风险。

---

[Lying on the Couch\\_ 下载链接1](#)

## 书评

和同行聊起《诊疗椅上的谎言》这本书，我们首先是被美国同行的惊人体能所打动。一位五十多岁的治疗师典型的工作日安排是：8—9个咨询，每个50分钟，中间休息10分钟，一场篮球赛，一顿大餐，晚上再去开一场学术会议，在会上搞搞派系斗争，中午和晚上的休息时间还用计算器算算今...

---

要把《诊疗椅上的谎言》是一本不容易读好的书。如果单纯把它当作一本小说来读。说实在话有点浪费了作者这么辛苦写这本书的初衷和心意吧。在我看来，这是亚隆对什么是有效的咨询的一次拷问，以及一个心理咨询师应该抱持一种怎样的态度对待来访者。小说情中两个咨询师马歇尔...

---

和同行聊起《诊疗椅上的谎言》这本书，我们首先是被美国同行的惊人体能所打动。一位五十多岁的治疗师典型的工作日安排是：8—9个咨询，每个50分钟，中间休息10分钟，一场篮球赛，一顿大餐，晚上再去开一场学术会议，在会上搞搞派系斗争，中午和晚上的休息时间还用计算器算算今...

---

个人觉得非常棒的一本书。作者思维严密，文字优美，心思细腻，情节编排也很有悬念

又很合乎情理，总之不是那种一看开头就能猜到结尾的书。

作为心理治疗小说，一定有它心理治疗方面的作用。我想困惑的人看了一定会有所启发，文中对人性的描写与探索很值得深思。我惊讶于一个心...

---

欧文·亚隆的名字，在心理学界可谓如雷贯耳。亚隆作为心理治疗方案毋庸置疑的权威与大师级人物，在存在主义心理治疗与团体心理治疗中做出巨大的贡献。很遗憾自己作为心理学的一位业余爱好者，并未在读这本小说前对心理治疗进行较为系统的学习，不然想必理解会更为深刻...

---

这是一本让人拍手称奇的小说。如果你是普通读者，你会被小说的情节吸引，如着魔一般，恨不能一口气读完；如果你是专业人士，你只能恨得牙痒痒，光是把那些专业术语用通俗的方式表达出来，都已很让人伤透脑筋，更不用说是以心理治疗作为叙事线索了。欧文·亚隆的小说《诊疗椅》...

---

我想，在读这本书之前我是带着疑惑的。

而这个疑惑就是：当我们面对诊疗椅上的谎言时该怎么办？

当我合上这本书的那一刻，忽然想起了罗杰斯在《论会心团体》里的一段话：我相信人们所说的就是他们的实情。如果不是如此，一个人以后可以随时更正他所说的，而且，多半他也会如此...

---

问题1：贾斯汀为什么要看心理医生？

问题2：贾斯汀和卡萝为什么离不了婚？后来贾为什么又能突然的离开了？

问题3：卡萝为什么经常会遇到“糟糕”的男性？问题4：卡萝选择贾斯汀的原因？

问题5：

最后，谢利的心理问题解决了吗？外在习惯的解决是否等于内在心理问题的解决？问...

---

整部小说里，只有一个真诚的人——欧内斯特

这个赌上自己职业生涯和终身名誉的心理治疗师，想要尝试一种新的疗法，其核心只有两个字“真诚”。当他的周围，包括花钱来咨询的人都满口谎言时，似乎他面对的终将是个败局，毕竟西蒙败了（某种程度上）、败了，没道理欧内斯...

治疗关系之基本三条：真诚、共情、无条件接纳，  
看，只真诚一条，就花了亚隆一本小说。。。更何况作者是这个意思，却  
不知道每个读者又在自己大脑里建构一副什么样的理解  
恩尼斯不满传统精神分析那种冷冰冰的治疗关系，  
所以他要尝试实验：真诚的治疗关系，诚实；如果诚实很...

“早期的心理医生都是掠食者”、“病人的秘密受到保护，但医生却毫无保障”。以这些为基础，医生要面对自己的生活与心灵，因此医生与病人之间的“关系”就是愈发复杂的话题。书里的建议大概就是，要理智，要真诚。主要是要真诚。  
内容是个脉络简单的故事。善良热忱的人...

还有什么能比真正活过更重要？！“心理治疗就是为了让人能过得更好一点  
只有自己能过的好一点 才能帮别人过的更好一点”《诊疗椅上的谎言》  
目前我所看到的最赞的临床实战书籍之一 情节紧凑 跌宕起伏 极富戏剧性 虽然是小说  
但绝对够专业 够深度 直击心理治疗最核心问题 渗透...

病人与医生之间的关系该如何处理？如何正确地保持伦理的界限？病人与医生之间的“中间地带”可以利用吗？《诊疗椅上的谎言》通过欧内斯特对老西蒙的伦理道德态度、欧内斯特与卡萝（琳）之间试验性的真诚治疗、欧内斯特与卡萝丈夫贾斯廷的治疗关系、欧内斯特与马歇尔的督导关系...

20191114 两年后复习下，发现真是温故知新，很有意思！  
1、皮特森12rules里的3个rules，可以说是分别照搬了霍妮的观点（P14  
如果你想要对自己感到自豪，就【去做能让你骄傲的事情】）、西摩  
特罗特（诚实治疗法——tell the  
truth）以及从“拒绝同侪压力”（p56）角度分析出来...

[Lying on the Couch\\_ 下载链接1](#)