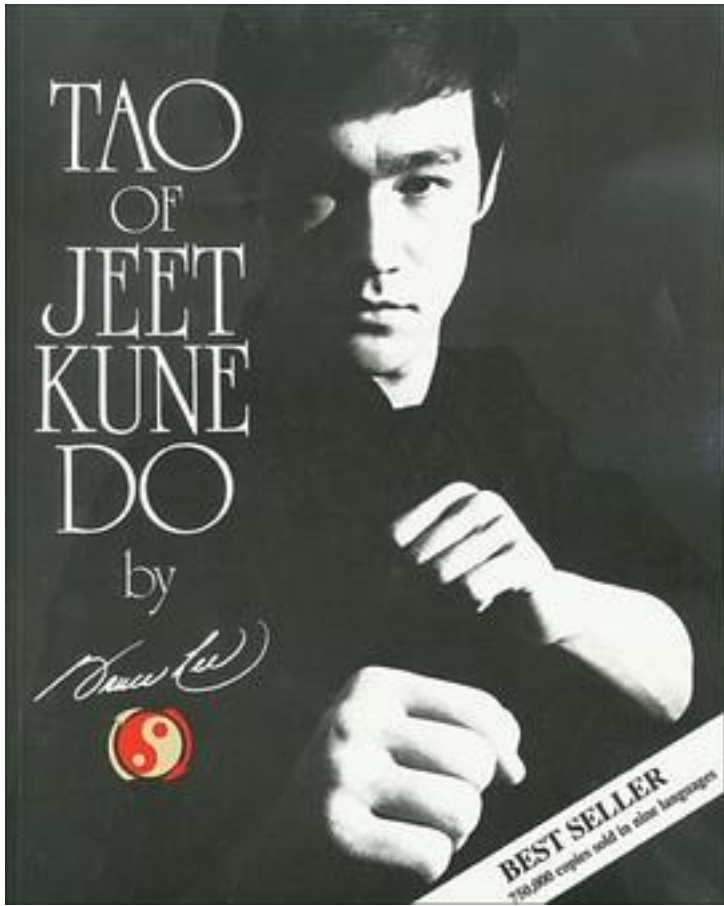


# Tao of Jeet Kune Do



[Tao of Jeet Kune Do 下载链接1](#)

著者:Bruce Lee

出版者:Ohara Publications, Inc.

出版时间:1975-10-01

装帧:Paperback

isbn:9780897500487

This is Bruce Lee's treatise on his martial art, jeet kune do. This international best seller includes the philosophy of jeet kune do, mental and physical training, martial qualities, attack, and strategy. BEST SELLER!

作者介绍:

■ 作者

李小龙  
，原名李振藩，美籍华人，祖籍中国广东佛山。一代功夫之王，武术哲学家，截拳道创始人。

作为一代功夫巨星，李小龙赤手空拳在好莱坞打出一片天地，征服了全球各地亿万影迷。作为一介武者，李小龙打遍天下无敌手，让“功夫(Kung Fu)”一词首次被写入英文词典中。他年仅33岁的人生是一段不朽的东方传奇。

■ 译者

杜子心，原名李志雄，1954年出生于台湾南投武术家庭。台南成功大学研究所毕业，后任专科学校科主任。李氏年轻时习武，且博览武术群籍，对不同门派之武术，皆有深入钻研及独到见解。

罗振光博士，“彼岸文化”创办人，人力资源培训专家。曾习咏春拳、泰国拳、巴西柔术等，多次参与拳击及自由搏击比赛；先后在《功夫世界》《搏击》《新格斗》《武林》等武术杂志发表评论文章多篇，著有《以无为有》《格斗纵横》《李小龙思想解码》《李小龙哲理解码》及《他们认识的李小龙》等；其中《李小龙思想解码》《李小龙哲理解码》及《他们认识的李小龙》已翻译成日文版本。

目录: 谢词  
扉页  
序言  
一 武道释义  
一 论禅  
二 灵魂之艺术  
三 截拳道  
四 令人绝望的陈规  
五 截拳道的要义  
六 无形的形  
二 准备运动  
一 训练  
二 热身  
三 对敌姿势  
四 身体的攻击武器图式  
五 八个基本防御姿势  
六 人体的攻击目标  
三 搏击要诀  
一 协调  
二 严谨  
三 力量  
四 耐力  
五 平衡  
六 身体感觉  
七 良好的姿势  
八 眼明  
九 速度  
十 时机的把握

十一 态度  
四 攻击武器  
一 截拳道的攻击方法  
二 脚法  
三 手法  
四 擒摔法  
五 柔道与柔术之研究  
五 准备  
一 虚招  
二 消截法  
三 其他技巧性的手法  
六 灵活变化  
一 距离  
二 步法  
三 闪避  
七 攻击  
一 攻击的准备  
二 简捷攻击法  
三 配合攻击法  
四 反击  
五 回刺  
六 重新攻击  
七 战术  
八 攻击五法  
八 没有圆周的圆  
九 只是个名称罢了  
• • • • • ([收起](#))

[Tao of Jeet Kune Do 下载链接1](#)

## 标签

李小龙

哲学

武道

武术

Jeet\_kune\_do

Tao

Bruce\_Lee

体育

## 评论

多谢秦兄！从美国买到后第一时间复印了一本送给我

-----  
这是一本哲学书。

-----  
如果是想简单了解李小龍的武学思想，那么只看开头和结尾的章节就好，中间是Jeet Kune Do的实践教学。毕竟哲学系出身，虽然大部分是语录体，还没形成完整的武学理论（这本书本来就没写完），但可以看到儒道禅的思想的影子甚至后现代思想的影子。Jeet Kune Do is just a name, please don't fuss over it.  
可惜的是我一直想看到他水的哲学（water can flow or it can crash），多少电影甚至动画（《星际牛仔》）都致敬这个经典，可惜书里没有；不过书中以其他方式表达了这个想法（如水中之月的隐喻）。

-----  
Bruce lee 的三十二年，充满卓越生命力的人生旅程。

-----  
6星。生前武学、哲学笔记手稿整理出版，外家拳中没有更好的了。可惜死的早，体系未完成。可惜出国太早，没接触

-----  
倾空你的思想，摒弃一切形式，像无形的水一样，现在，你把水倒入杯子，它就变成杯子的形状，你把水倒入瓶子，它就变成瓶子的形状，你把水倒入茶壶，它就变成茶壶的形状。水能流动，或者冲撞。像水一样吧，我的朋友。……清空你的杯子，方可再行注满。

-----  
武學界聖經級書籍。

-----  
完美人生，功夫艺术。

-----  
[Tao of Jeet Kune Do\\_下载链接1](#)

## 书评

在不少影迷心中，李小龙首先是位电影明星。他靠自己的实力，赤手空拳在好莱坞打出一片天地，征服了亿万影迷。然而，据李小龙的遗孀琳达透露，李小龙“主要视自己为武术家，其次才是演员”。  
作为一名武术家，李小龙是战无不胜的功夫之王，年纪轻轻就创立了融合各种武术精华的...

-----  
李小龙是战无不胜的功夫之王，是万人景仰的武学宗师，他在武术上的成就震古烁今，堪为后世所有习武者之楷模。然而他却在32岁时猝然离世，留下了无数惋惜与悲叹，也让他独创的截拳道训练和技击体系在从此失传于世间。  
2013年，我们引进出版了李小龙的经典截拳道专著《李小龙技...

-----  
国内哪里可以买到这本书？！ 非常想买本来收藏！  
虽然已经有一本《李小龙截拳道》（TAO OF JEET KUNE DO港版翻译）

-----  
一代功夫之王，武术哲学家，截拳道创始人，李小龙，原名李振藩，美籍华人，祖籍广东佛山。1940年11月27日于美国三藩市唐人街的积臣街医院出生。小龙自幼在香港习武，喜欢比武打架。后来在叶问宗师门下学习了中国传统武术咏春拳，并通过自学及与其他武术高手的接触交流，大量学...

-----  
[Tao of Jeet Kune Do\\_下载链接1](#)