

# 运动训练学



[运动训练学 下载链接1](#)

著者:田麦久

出版者:高等教育出版社

出版时间:2006-1

装帧:简裝本

isbn:9787040196733

《运动训练学》：改革开放以来，伴随着社会主义现代化建设的快速发展，我国竞技运动水平不断提高，运动训练理论的研究也取得了许多新的成果，为运动训练学教材的编写，提供了重要的理论参考与实践基础。这本教材理论体系完整，吸收了一批博士学位论文的最新研究成果，展示了一些世界级优秀选手训练的宝贵资料，为读者拓展了专业视野，为学生提供了内容丰富的专业知识。

作者介绍:

目录:

[运动训练学 下载链接1](#)

标签

运动训练学

运动

评论

太专业了，没看完。想到小时候田径队那些训练方法，深深理解了教练说的那句“很多中国运动员是被体育老师练废了”。一将功成万骨枯，那些最后能登顶的中国运动员真是运气和天分都非常高了。

---

运动训练学

[运动训练学 下载链接1](#)

书评

[运动训练学 下载链接1](#)