

# 体育心理学



[体育心理学\\_下载链接1](#)

著者:季浏/国别:

出版者:高等教育出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787040188042

本教材是普通高等教育“十五”国家级规划教材，也被教育部和高等教育出版社评定为高等教育百门精品课程教材，其配套教材包括《体育心理学教与学指导》《体育心理学测量与评价》《体育心理学题解》。编写本教材的主要目的在于使学生掌握基本的体育心理学的理论和方法，了解体育心理学的最新发展，培养学生运用体育心理学的知识研究和解决实际问题的能力。

近十年来，体育心理学的新理论、新方法、新成果不断涌现，体育心理学研究领域呈现出一派生机勃勃的景象。如何将这些新知识介绍给学生，使学生能够拓宽视野，瞄准学科前沿，是本教材编写时考虑的首要问题。因此，本教材突破了普通心理学“味道”依然较足的体育心理学体系模式，避免以往教材中许多内容多年无多大变化的现象，构建体育心理学所特有的、有利于学生学习和发展的新体系，充分体现本教材的时代性特征。

作者介绍:

目录:

标签

告诉

体育

66

6

评论

风格同于其它体育专业教材，内容涵盖不少，理论与实践缺乏连接性。相对于生理与训练学的结合，心理学在实践中的作用还缺乏一些中介，我觉得教材可以适度进行一些提点。

书评