

# 大学运动健康



[大学运动健康\\_下载链接1](#)

著者:史绍蓉、余玲/国别：中国大陆

出版者:高等教育出版社

出版时间:2006-7

装帧:简装本

isbn:9787040196528

《大学运动健康》是高等教育出版社出版。介绍高品质的工作与生活质量源于躯体和心理的健康；运动是保持人体健康、形成积极的生活方式必不可少的构成要素；健康的生

命不仅仅在于运动，更在于科学地进行运动。

作者介绍:

目录:

[大学运动健康 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[大学运动健康 下载链接1](#)

书评

-----  
[大学运动健康 下载链接1](#)