

散打妙摔100招



[散打妙摔100招_下载链接1_](#)

著者:武兵

出版者:山西科学技术出版社

出版时间:2006-8

装帧:简装本

isbn:9787537726368

散打是中国武术的一种对搏功夫，也是一项行之有效的健身防身的运动项目，深受国人和世界各地散打爱好者的喜爱，特别是青少年更是酷爱痴迷。随着世界武术散打锦标赛、世界杯散打比赛的举办，以及2005年国家武术管理中心赤资1500万元打造散打联赛等一系列赛事的拓展，必将会促进散打运动蓬勃发展。

“散打100招”丛书包括《散打绝打100招》、《散打巧拿100招》、《散打妙摔100招》、《散打精踢100招》。该丛书既是对散打技术之精招妙法的整合与解析，又是对尚未开发的优秀技法的展示与运用，同时，也是笔者30余年来对武学体悟的心得，是多年教学经验的总结。

该丛书具有科学性、系统性、实用性、易学性，可谓是通达散打高手的好教材，是广大教练员、运动员的良师益友，更是众多散打爱好者锻炼身体的实用指南。

作者介绍:

目录:

[散打妙摔100招_下载链接1_](#)

标签

评论

[散打妙摔100招_下载链接1_](#)

书评

[散打妙摔100招_下载链接1_](#)