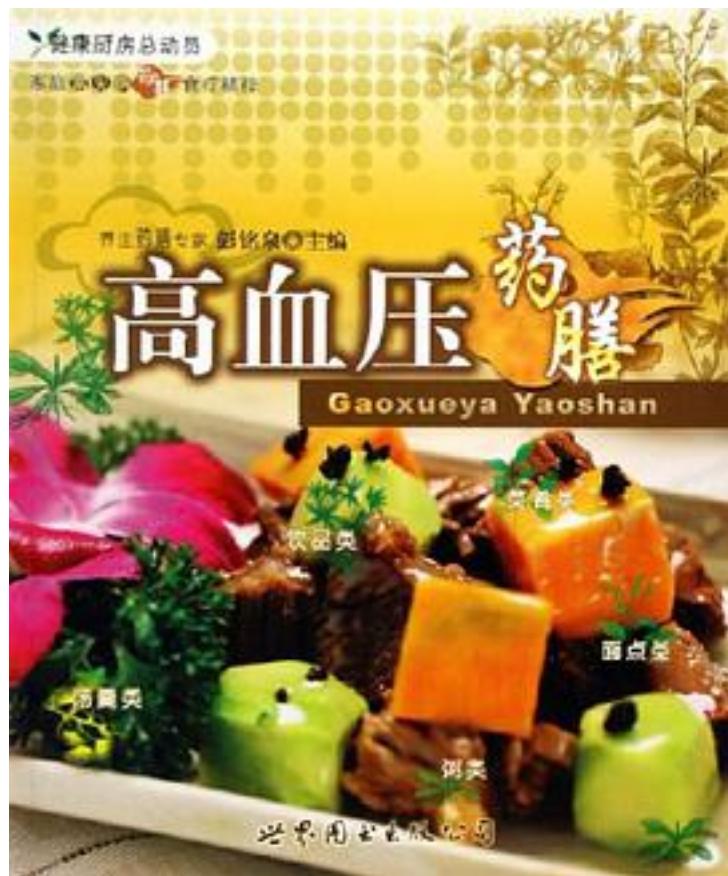


高血压药膳-家庭常见病药膳食疗精粹



[高血压药膳-家庭常见病药膳食疗精粹_下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2006-7

装帧:简裝本

isbn:9787506283519

高血压病已成为最困扰中老年人的常见病与多发病,并且有年龄趋前的现象。本书针对高血压病的特点,结合作者多年的诊疗经验,向患者提供药膳食疗方剂,并配有各款方剂的烹饪方法与食用药效。本书内容全面,验方详尽,实用指导性强,不仅对早期病人能起到治愈与防病作用,又对病重者提供药物之外的辅助性治疗,并能帮助他们树立健康的饮食观念。

药膳是我国宝贵的文化遗产，既可防病于未然，又可疗病起沉疴；既可健体强身，又可延年益寿……诚属药中瑰宝，食中奇珍。
本书介绍了高血压药膳与食疗，供读者选用。

作者介绍:

目录:

[高血压药膳-家庭常见病药膳食疗精粹](#) [下载链接1](#)

标签

专业

评论

[高血压药膳-家庭常见病药膳食疗精粹](#) [下载链接1](#)

书评

[高血压药膳-家庭常见病药膳食疗精粹](#) [下载链接1](#)