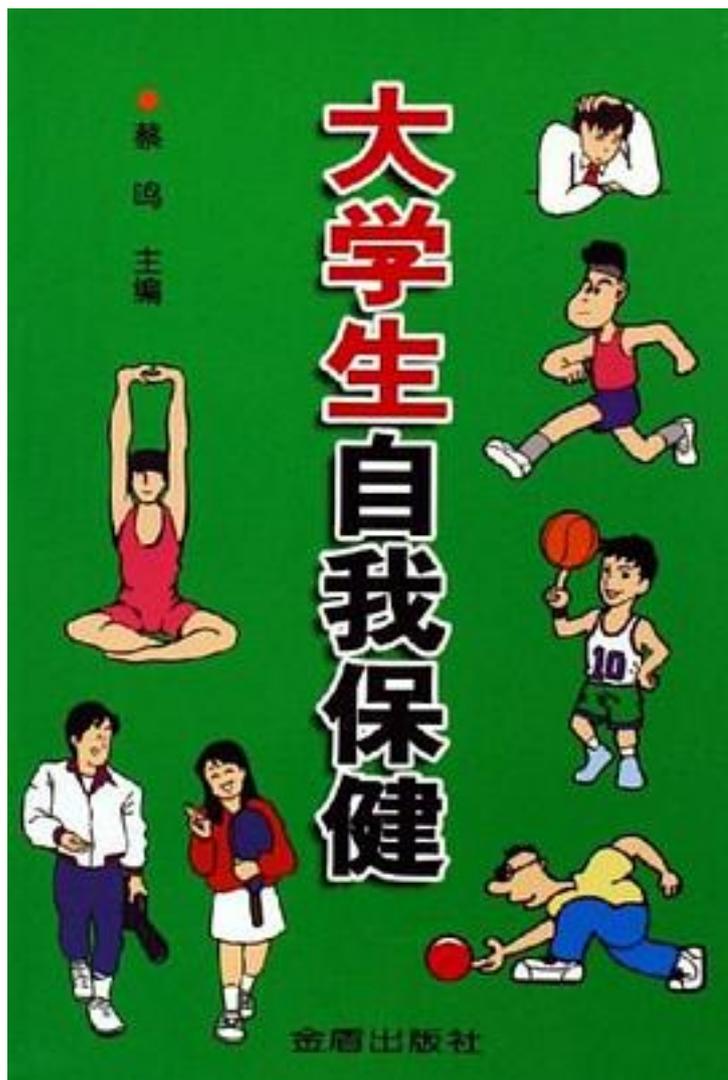


# 大学生自我保健



[大学生自我保健\\_下载链接1](#)

著者:蔡鸣/国别: 中国大陆

出版者:金盾出版社

出版时间:2006-6

装帧:简装本

isbn:9787508240961

本书针对大学生的身心特点，在饮食营养、环境起居、常见疾病防治、心理素质修养、体育运动、人际交往、生活方式等方面，予以全方位的健康指导，可有效提升大学生自我保健能力。文字通俗易懂，内容科学实用，适合大学生、家长及教师阅读。

作者介绍:

目录:

[大学生自我保健\\_下载链接1](#)

## 标签

记得当时年纪小

## 评论

-----  
[大学生自我保健\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[大学生自我保健\\_下载链接1](#)