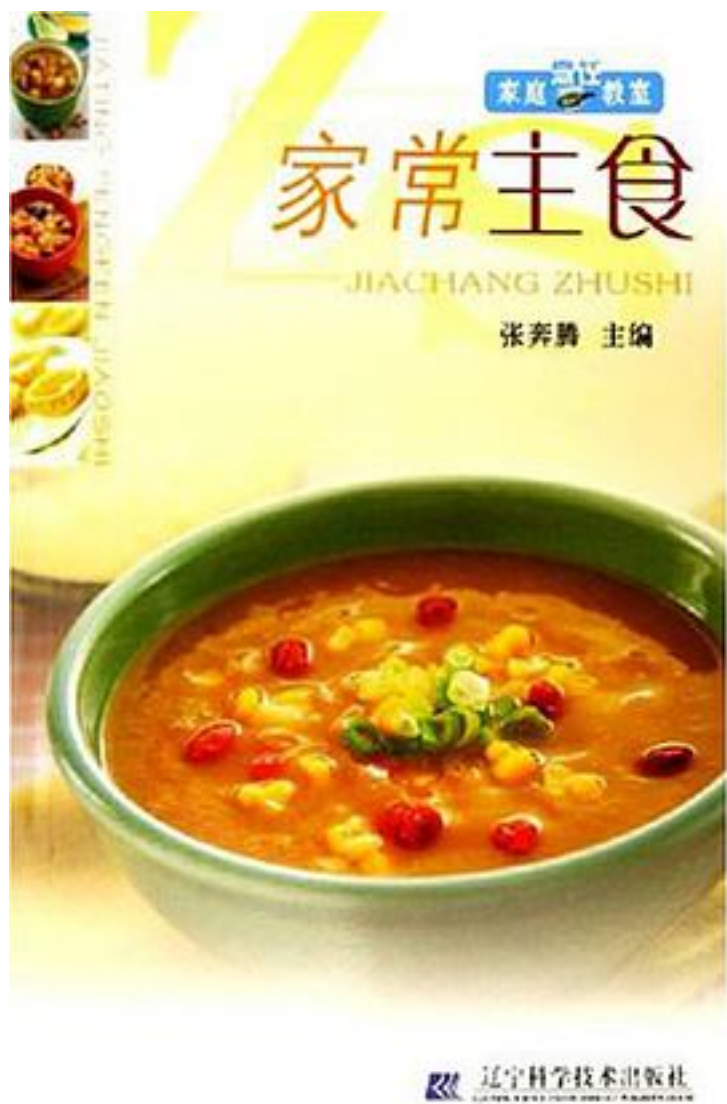


家常主食-家庭烹饪教室



[家常主食-家庭烹饪教室_下载链接1](#)

著者:张奔腾 编

出版者:辽宁科技出版社

出版时间:2006-9

装帧:简装本

isbn:9787538146370

“家庭烹饪教室”系列丛书包括《爽口凉菜》、《营养素菜》、《鲜香肉菜》、《美味海鲜》、《滋补靓汤》、《家常主食》等六个分册。整个系列力求通俗易懂，南北皆宜，操作简便，适宜家庭。为了便于学习掌握，每册开篇均依据原料性质和制作技巧附以相关的烹调基础知识，并配有精美菜点图片供您对照检验自己的学习成果。

“清中求鲜，淡中求美”，美食的真正内涵在于食材普通和大众认同。本书的特点之一就是选择普通食材为大众服务：特点之二是将传统烹饪与现代科技相结合。推陈出新，以适应现代家庭生活的需要。

本书是烹饪名师们集体创作的结晶，旨在让餐馆里的美食走进家庭，教您做好一日三餐。

作者介绍:

目录:

[家常主食-家庭烹饪教室_ 下载链接1_](#)

标签

评论

[家常主食-家庭烹饪教室_ 下载链接1_](#)

书评

[家常主食-家庭烹饪教室_ 下载链接1_](#)