

# 花卉美容养生妙方



[花卉美容养生妙方\\_下载链接1](#)

著者:简芝妍

出版者:第1版 (2006年9月1日)

出版时间:2006-9

装帧:平装

isbn:9787533735456

这本书将提供给你大自然赐予我们最美丽的花朵养生信息，其实美丽与保健并不需要花很多钱，透过本书的介绍，你将会发现身边唾手可得的美丽花卉，竟然都是保养、美容与养生的绝佳材料。

这本书精选各种运用花卉制作的美颜魔法，让你利用花卉成为最有魅力的健康关人。你将学习到如何利用花卉烹调出简单美味的花卉美颜餐，以及花卉外用保养品，你会发现花卉制作的美容方实在是非常地经济实惠，而且富有疗效，没有副作用。

作者介绍:

目录:

[花卉美容养生妙方\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[花卉美容养生妙方\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[花卉美容养生妙方\\_下载链接1](#)